

Per partecipare ai corsi/eventi dell'Associazione CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S. occorre prendere visione del suo Statuto, comprenderlo ed associarsi. Le regole utili all'iscrizione sono state stabilite dagli organi direttivi dell'Associazione e sono inderogabili.

MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO APERTO A TUTTI: CST 1+1 INTRODUZIONE DI 1 GIORNO + 1 GIORNO ALLA CST TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER

CST 1+1 È UN CORSO TEORICO/PRATICO INTRODUTTIVO AL PERCORSO DI BASE DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE DEL DOTT. UPLEDGER

DATA E SEDE DEL CORSO:

- ▶ **PRIMO GIORNO: Domenica 13 ottobre 2019** ▶ **SECONDO GIORNO: Domenica 10 novembre 2019**
▶ **LA SEDE: HOTEL VILLA RICCI IN VIA GIUSEPPE DI VITTORIO 51 A CHIANCIANO TERME (SIENA)**

- ▶ **DURATA COMPLESSIVA DEL CORSO: 2 (DUE) GIORNI SEPARATI TRA LORO**
▶ **ORARI DEL CORSO: 1° GIORNO: DALLE 8.30 (CON REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI AL CORSO) ALLE 18.00**
2° GIORNO: DALLE 9.00 (VERIFICA REGISTRAZIONE PARTECIPANTI - REVISIONE E PRATICA) ALLE 17.30

GLI ORARI DEL CORSO VANNO INTERAMENTE RISPETTATI PER CONSEGUIRE L'ATTESTATO UPLEDGER, CHE SARÀ CONSEGNATO DOPO IL 2° GIORNO DEL CORSO. L'ATTESTATO UPLEDGER DEL CST1+1 NON DA DIRITTO D'ACCESSO AL 2° LIVELLO DEI CORSI DI BASE PER L'APPRENDIMENTO DELLA CST E DEL SER UPLEDGER.

ECM: IL CORSO È APERTO A TUTTI E NON PREVEDE L'EROGAZIONE DEI CREDITI ECM PER I PROFESSIONISTI SANITARI.

- ▶ **LETTURE PROPEDEUTICHE AL CORSO: TERAPIA CRANIO SACRALE - TEORIA E METODO; AUTORE ▶ DOTT. JOHN E. UPLEDGER; TU E IL TUO MEDICO INTERIORE; AUTORE ▶ DOTT. JOHN E. UPLEDGER; EDITORE ▶ BIOGUIDA (SITO WEB DELL'EDITORE PER GLI ORDINI DEI LIBRI: www.bioguida.com)**

▶ **PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO TEORICO/PRATICO CST 1+1** ▶ **1° GIORNO:** presentazione della Terapia Cranio-Sacrale - Il modello emisfero sinistro / emisfero destro - La palpazione - I 3 ritmi - Il Sistema Cranio-Sacrale (SCS) e la sua scoperta - Il Ritmo Cranio-Sacrale (RCS) e valutazione dello S.Q.A.F. - Il medico interiore (la sapienza biologica) - Le fasce e i diaframmi - Il tubo durale - I 3 diaframmi e la guaina durale - Verifiche. ▶ **2° GIORNO:** Forum - Revisione di tutte le tecniche - Parte teorica e parte pratica - Lavoro supervisionato - Domande e risposte - Verifica finale.

- ▶ **INFORMAZIONI E AVVERTENZE: L'UTILITÀ DEL CORSO** ▶ Questa introduzione alla Tecnica Cranio-Sacrale (CST) è utile a far conoscere il metodo del Dott. Upledger per: essere di supporto e d'aiuto a chi manifesta disagio fisico o emotivo; favorire chi intende approcciarsi a questa tecnica con minor impegno rispetto a quanto richiesto nell'effettivo corso base CST 1; apprendere i rudimenti della CST per valutare la propria predisposizione nel praticarla; apprendere alcune tecniche che permettono di effettuare un "primo intervento" di CST. ▶ **LA QUALITÀ:** tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) CST-D, del Comitato Scientifico dell'Upledger International USA e co-presidente dell'Associazione Cranio-Sacrale Upledger Italia E.T.S.. Ad ogni corso, viene fornita una guida di studio degli argomenti trattati ▶ **Il corso è aperto a minimo 10 persone e a massimo di 20.**
▶ **ATTENZIONE: IL CORSO DA L'ACCESSO AL 1° LIVELLO (CST1) MA NON AL 2° LIVELLO (CST2) DEL PERCORSO DI BASE DELLA TECNICA UPLEDGER.**

- ▶ **NOTIZIE GENERALI UTILI AI CORSI UPLEDGER: RESPONSABILE DIDATTICO:** DOTT. DIEGO MAGGIO BSC (HONS) D.O. CST-D ▶ **CONDUTTORE AL CORSO:** DOTT. GIORDANO BISIGATO. ▶ **AVVERTENZE:** in caso non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti, il corso potrebbe essere annullato o spostato in data da destinarsi. ▶ **ALTRE AVVERTENZE: per partecipare al corso occorre essere soci dell'Associazione ed essere assicurati.** ▶ È UNA TECNICA DEL BENESSERE COMPLEMENTARE ALLE TERAPIE MEDICHE, SUCCESSIVA A DIAGNOSI MEDICA ▶ La materia appresa durante il corso è un'esperienza culturale ed è immediatamente applicabile dai terapisti sanitari. L'applicazione della tecnica da parte degli operatori (professionisti non-ordinistici) è regolamentata dalla Legge 4/2013. ▶ **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** Abbigliamento comodo, calzature facilmente sfilabili.

- ▶ **ISCRIZIONE:** prima di iscriversi accertarsi (a mezzo telefono o mail) della disponibilità effettiva dei posti. ▶ Compilare e firmare il cedolino (afine del foglio) e effettuare il Bonifico Bancario con la cifra richiesta ai recapiti bancari indicati qui sotto.
▶ Spedire la copia di entrambi a: **GIORDANO BISIGATO - FACILITATORE CRANIO-SACRALE**, tramite mail a giordano.bisigato@gmail.com
▶ **ATTENZIONE:** l'invio del cedolino compilato senza la copia del bonifico avvenuto (o viceversa) non dà diritto all'iscrizione. Accertarsi (a mezzo telefono o mail) dell'avvenuta iscrizione.
▶ **Iscriversi almeno 10 (dieci) giorni prima della data d'inizio del primo giorno**, in modo da riservarsi il posto.
▶ La ricevuta emessa per la quota associativa è esclusivamente intestata al partecipante al corso e costituisce **tesserina associativa**.
▶ Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono sempre a carico del partecipante al corso (che provvede alle proprie prenotazioni).

- ▶ **COSTO DEL CORSO:** la quota del corso è di € 225,00 da corrispondere in unica soluzione.

▶ **LA QUOTA È COMPRESIVA DI:** quota associativa (€ 25,00) all'Associazione "Cranio-Sacrale UPLEDGER ITALIA E.T.S."; quota assicurativa (€ 50,00), entrambe obbligatorie e con validità di 12 mesi dalla data di pagamento; quota del corso (€ 150,00).

- ▶ **MODALITÀ DI PAGAMENTO:** esclusivamente con bonifico bancario effettuato alle seguenti coordinate:
▶ **COORDINATE BONIFICO:** BENEFICIARIO: * **GIORDANO BISIGATO** ▶ **IBAN: IT26 1076 0114 2000 0100 9638 295**
▶ **CAUSALE: COGNOME NOME DEL PARTECIPANTE - CORSO CST 1+1 DEL 13/10 E 10/11 2019**
▶ **IN CASO DI RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE:** SE COMUNICATA DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI, SARÀ TRATTENUTO IL 10% DEL COSTO DEL CORSO, PER SPESE DI SEGRETERIA SOSTENUTE. ▶ **OPZIONALMENTE, PER MANCATA PARTECIPAZIONE AL CORSO:** L'INTERA CIFRA SARÀ TRATTENUTA PER LA PARTECIPAZIONE AD UN ALTRO CORSO. ▶ **IN OGNI CASO: LE QUOTE ASSOCIATIVA ED ASSICURATIVA NON SONO RIMBORSABILI O MODIFICABILI.**
▶ **LA QUOTA DEL CORSO COMPRENDE 2 GIORNI DEL CST1+1 E NON VERRÀ RIMBORSATA PER MANCATA PARTECIPAZIONE AL 2° GIORNO DEL CORSO.**

COGNOME: _____ NOME: _____ C. FISCALE _____
VIA _____ N° _____ CITTÀ _____ PROV. (____) CAP _____
TEL. _____ CELLULARE _____ E-MAIL _____
PROFESSIONE _____ DISCIPLINA _____ P. IVA _____
LUOGO DI NASCITA _____ PROV. (____) DATA DI NASCITA ____/____/____
INTESTAZIONE RICEVUTA (SE DIVERSA): _____ P. IVA _____
INDIRIZZO (ALTRO EVENTUALE): _____ C. FISCALE _____

LA TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE

presentata dall'Associazione



CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S

che è l'unica realtà riconosciuta ed autorizzata in Italia a garanzia della qualità nella diffusione nazionale della **TECNICA CRANIO-SACRALE** conosciuta nel mondo anche con il nome di: **CST - CRANIOSACRAL THERAPY**

UPLEDGER ITALIA E.T.S. è partner dell'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL - USA, fondato dal Dott. JOHN E. UPLEDGER
sito web: www.accademiocraniosacrale.it • mail: info@accademiocraniosacrale.it • Tel. 0403476191

COS'È LA "CST" - TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale (CranioSacral Therapy - CST) è una tecnica manuale non invasiva. È una Tecnica del Benessere conosciuta ed applicata in tutto il mondo, che viene utilizzata in risposta a moltissimi problemi legati al benessere e alla salute, tra i quali: mal di testa, disfunzioni temporomandibolari, dolori persistenti al collo e alla schiena, affaticamento cronico, difficoltà di coordinazione motoria, depressione endogena, iperattività e disturbi del sistema nervoso centrale, ecc. La CST si applica con una lieve palpazione manuale. Agisce sul meccanismo auto-correttivo del nostro corpo interessando il Sistema Cranio-Sacrale, che è un sistema fisiologico funzionale ed ha una forte influenza sui sistemi: nervoso, endocrino e immunitario. Il sistema cranio-sacrale, come altri sistemi del nostro organismo, è caratterizzato da un proprio movimento ritmico palpabile: il ritmo cranio-sacrale (chiamato anche respirazione primaria) che continua per tutto il ciclo della vita.

COME SI APPRENDE LA TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale (CST) può essere appresa attraverso dei corsi (livelli) di base e, successivamente, approfondita attraverso corsi di specializzazione. La sua applicazione è subordinata a quanto previsto delle leggi vigenti in materia. Tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal Comitato Scientifico dell'Upledger International - USA, su protocollo del Dott. John E. Upledger, sia per la Terapia Cranio-Sacrale sia per il Rilascio Somato-Emozionale. Ad ogni corso, viene fornita una guida di studio completa degli argomenti trattati. Alla fine di ogni corso viene rilasciato un Attestato di partecipazione internazionale valido presso tutti i centri Upledger del mondo. Potete conoscere le sedi internazionali tramite il sito web dell'Upledger International: web www.upledger.com. I corsi di apprendimento di questa Tecnica sono aperti a tutti: sia ai Professionisti Sanitari (per i quali il Ministero della Salute Italiano ha erogato i Crediti ECM), sia agli operatori del benessere, o a chi desidera diventare un Professionista non Ordinario, ovvero, Professionista non organizzato in Ordini o Collegi (come alla Legge Nazionale 4/2013).

CHI PUÒ ESERCITARE LA TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale può essere esercitata sia da Professionisti Sanitari, sia da Professionisti non Ordinistici, sia da Tirocinanti che stanno svolgendo il percorso di apprendimento necessario ad ottenere la qualifica di Professionista. La Tecnica Cranio-Sacrale *CranioSacral Therapy* è conosciuta ed attualmente esercitata in più di 170 Paesi nel mondo.

IL CORSO DI INTRODUZIONE ALLA TECNICA CRANIO-SACRALE CST1+1

Il corso CST1+1 (Tecnica Cranio-Sacrale di 1 giorno + 1 giorno) si svolge in due giorni separati tra loro da un intervallo di circa un mese, periodo utile per mettere in pratica le tecniche apprese. Questa "formula" permette di apprendere dal punto di vista didattico e soprattutto pratico le tecniche e di poterle sperimentare l'applicazione. Nel primo giorno verranno esposti i concetti teorici su cui si basa la Tecnica Cranio-Sacrale, seguita immediatamente dalla parte di pratica, da sperimentare tra i partecipanti. L'intervallo tra il primo e secondo giorno è periodo utile per sperimentare le tecniche apprese su persone che ruotano intorno alla cerchia di conoscenze dei partecipanti e che manifestano varie forme di disagio nella quotidianità. Il secondo giorno è momento di verifica dove l'istruttore chiarirà dubbi rispetto all'applicazione delle tecniche apprese e dove ci sarà modo di monitorare ogni partecipante e di intervenire per chiarire eventuali dubbi e di apportare correzioni rispetto alla corretta applicazione della Tecnica Cranio-Sacrale.

L'ASSOCIAZIONE DI TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER IN ITALIA

La sede legale dell'Associazione CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S. è a TRIESTE - Piazza San Antonio Nuovo 6
Tel. 0403476191 - mail: info@accademiocraniosacrale.it - sito web: www.accademiocraniosacrale.it

DOMENICA 13 OTTOBRE 2019 E DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

A CHIANCIANO TERME (SI) ► DALLE ORE 8.30 ALLE 18.00

AL CENTRO CONGRESSI DI HOTEL VILLA RICCI IN VIA GIUSEPPE DI VITTORIO 51

CORSO INTRODUTTIVO ALLA CRANIOSACRAL THERAPY DEL DOTT. UPLEDGER

CST-1+1 ► INTRODUZIONE ALLA TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE

CONDUTTORE DEL CORSO ► GIORDANO BISIGATO - FACILITATORE CRANIO SACRALE

PER INFO ► GIORDANO BISIGATO ► TEL. 3711866187 ► EMAIL giordano.bisigato@gmail.com