

# LA TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE

presentata dall'Associazione



## CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S

che è l'unica realtà riconosciuta ed autorizzata in Italia a garanzia della qualità nella diffusione nazionale della **TECNICA CRANIO-SACRALE** conosciuta nel mondo anche con il nome di: **CST - CRANIOSACRAL THERAPY**

UPLEDGER ITALIA E.T.S. è partner dell'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL - USA, fondato dal Dott. JOHN E. UPLEDGER  
sito web: [www.accademiocraniosacrale.it](http://www.accademiocraniosacrale.it) • mail: [info@accademiocraniosacrale.it](mailto:info@accademiocraniosacrale.it) • Tel. 0403476191

### COS'È LA "CST" - TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale (CranioSacral Therapy - CST) è una tecnica manuale non invasiva. È una Tecnica del Benessere conosciuta ed applicata in tutto il mondo, che viene utilizzata in risposta a moltissimi problemi legati al benessere e alla salute, tra i quali: mal di testa, disfunzioni temporomandibolari, dolori persistenti al collo e alla schiena, affaticamento cronico, difficoltà di coordinazione motoria, depressione endogena, iperattività e disturbi del sistema nervoso centrale, ecc. La CST si applica con una lieve palpazione manuale. Agisce sul meccanismo auto-correttivo del nostro corpo interessando il Sistema Cranio-Sacrale, che è un sistema fisiologico funzionale ed ha una forte influenza sui sistemi: nervoso, endocrino e immunitario. Il sistema cranio-sacrale, come altri sistemi del nostro organismo, è caratterizzato da un proprio movimento ritmico palpabile: il ritmo cranio-sacrale (chiamato anche respirazione primaria) che continua per tutto il ciclo della vita.

### COME SI APPRENDE LA TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale (CST) può essere appresa attraverso dei corsi (livelli) di base e, successivamente, approfondita attraverso corsi di specializzazione. La sua applicazione è subordinata a quanto previsto delle leggi vigenti in materia. Tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal Comitato Scientifico dell'Upledger International - USA, su protocollo del Dott. John E. Upledger, sia per la Terapia Cranio-Sacrale sia per il Rilascio Somato-Emozionale. Ad ogni corso, viene fornita una guida di studio completa degli argomenti trattati. Alla fine di ogni corso viene rilasciato un Attestato di partecipazione internazionale valido presso tutti i centri Upledger del mondo. Potete conoscere le sedi internazionali tramite il sito web dell'Upledger International: web [www.upledger.com](http://www.upledger.com). I corsi di apprendimento di questa Tecnica sono aperti a tutti: sia ai Professionisti Sanitari (per i quali il Ministero della Salute Italiano ha erogato i Crediti ECM), sia agli operatori del benessere, o a chi desidera diventare un Professionista non Ordinario, ovvero, Professionista non organizzato in Ordini o Collegi (come alla Legge Nazionale 4/2013).

### CHI PUÒ ESERCITARE LA TECNICA CRANIO-SACRALE

La Tecnica Cranio-Sacrale può essere esercitata sia da Professionisti Sanitari, sia da Professionisti non Ordinistici, sia da Tirocinanti che stanno svolgendo il percorso di apprendimento necessario ad ottenere la qualifica di Professionista. La Tecnica Cranio-Sacrale *CranioSacral Therapy* è conosciuta ed attualmente esercitata in più di 170 Paesi nel mondo.

### IL CORSO DI INTRODUZIONE ALLA TECNICA CRANIO-SACRALE CST1+1

Il corso CST1+1 (Tecnica Cranio-Sacrale di 1 giorno + 1 giorno) si svolge in due giorni separati tra loro da un intervallo di circa un mese, periodo utile per mettere in pratica le tecniche apprese. Questa "formula" permette di apprendere dal punto di vista didattico e soprattutto pratico le tecniche e di poterle sperimentare l'applicazione. Nel primo giorno verranno esposti i concetti teorici su cui si basa la Tecnica Cranio-Sacrale, seguita immediatamente dalla parte di pratica, da sperimentare tra i partecipanti. L'intervallo tra il primo e secondo giorno è periodo utile per sperimentare le tecniche apprese su persone che ruotano intorno alla cerchia di conoscenze dei partecipanti e che manifestano varie forme di disagio nella quotidianità. Il secondo giorno (da concordare tra i partecipanti) è momento di verifica dove l'istruttore chiarirà dubbi rispetto all'applicazione delle tecniche apprese e dove ci sarà modo di monitorare ogni partecipante e di intervenire per chiarire eventuali dubbi e di apportare correzioni rispetto alla corretta applicazione della Tecnica Cranio-Sacrale.

### L'ASSOCIAZIONE DI TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER IN ITALIA

La sede legale dell'Associazione CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S. è a TRIESTE - Piazza San Antonio Nuovo 6  
Tel. 0403476191 - mail: [info@accademiocraniosacrale.it](mailto:info@accademiocraniosacrale.it) - sito web: [www.accademiocraniosacrale.it](http://www.accademiocraniosacrale.it)

**DOMENICA 13 OTTOBRE 2019 E DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019**

**A CHIANCIANO TERME (SI) ► DALLE ORE 8.30 ALLE 18.00**

**AL CENTRO CONGRESSI DI HOTEL VILLA RICCI IN VIA GIUSEPPE DI VITTORIO 51**

**CORSO INTRODUTTIVO ALLA CRANIOSACRAL THERAPY DEL DOTT. UPLEDGER**

**CST-1+1 ► INTRODUZIONE ALLA TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE**

**CONDUTTORE DEL CORSO ► GIORDANO BISIGATO - FACILITATORE CRANIO SACRALE**

**PER INFO ► GIORDANO BISIGATO ► TEL. 3711866187 ► EMAIL [giordano.bisigato@gmail.com](mailto:giordano.bisigato@gmail.com)**