

Con la scoperta di elementi chelati nel LCS, facilitare lo scambio dei fluidi attraverso il sistema cranio-sacrale può migliorare la funzione del sistema immunitario, promuovere la rimozione di scorie e aumentare in generale la vitalità.

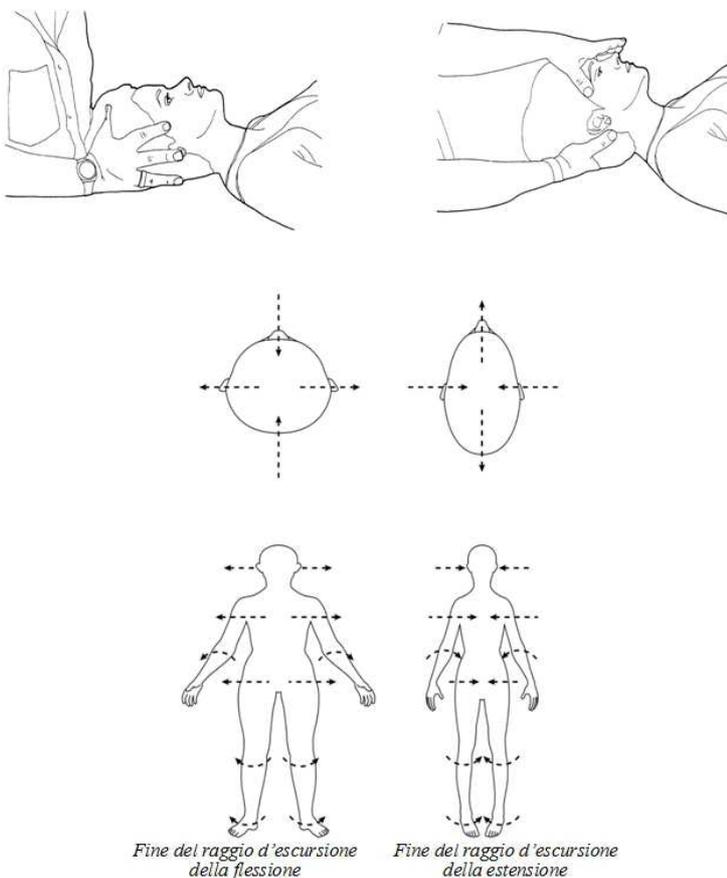
Attraverso il “pompaggio” cranico, voi incoraggiate delicatamente una maggior produzione e riassorbimento di LCS, aumentando di conseguenza la quantità di nuove sostanze nutritive per il cervello e il midollo spinale, mentre una maggior quantità di prodotti di rifiuto verranno raccolti per essere filtrati ed espulsi dal sistema.

**Obiettivi:**

1. acquisire conoscenza lavorativa sul pompaggio cranico;
2. acquisire esperienze e capacità nella tecnica del pompaggio cranico;
3. espandere il pompaggio cranico ovunque nel corpo (per esempio al dondolio del tubo durale).

**Tecnica:**

Pompaggio Cranico.

**Tecnica di Pompaggio Cranico**

**Obiettivo Primario:** per migliorare la produzione ed il movimento (scambio) del Fluido Cerebro Spinale (FCS).

**Posizione delle mani:** una mano sulla parte frontale della Corona, l'altra sotto l'occipite, in modo tradizionale. Per espandere questo concetto, si potrebbe utilizzare qualsiasi presa della volta cranica, o posizionare le mani in qualsiasi parte del corpo, per amplificare il ritmo cranio sacrale.

**Tecnica:** migliorare il movimento del FCS, applicando ulteriori 5 grammi alla fine dell'escursione di flessione e di estensione, mentre percepite il RCS. Amalgamarsi con il RCS e aumentare il movimento, una volta giunti alla fine dell'escursione.

Il risultato sarà un miglioramento della produzione e dello scorrimento del FCS.