

IL TRATTAMENTO INTENSIVO (TI) DI TECNICA CRANIO-SACRALE (CST) E RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE (SER®) DI UPLEDGER



Il Trattamento Intensivo: è il lavoro svolto da due o più operatori/facilitatori su di un paziente, per circa cinque ore al giorno, per massimo cinque giorni. Ripropone fedelmente il modello di lavoro svolto presso la Brain and Spinal Cord Injury Clinic dell'Istituto Upledger America. Il paziente viene trattato con il metodo Cranio-Sacrale e Somato-Emozionale completo, in presenza di un medico e sotto la supervisione del Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O., CST-D., docente internazionale e Co-Presidente dell'Upledger Italia e membro della Commissione Tecnico-Scientifica Internazionale dell'Upledger presso l'Upledger Institute International della Florida (USA) e abilitato dallo stesso Dott. John E. Upledger al coordinamento dei Trattamenti Intensivi.

Perché si fa: il Dott. John E. Upledger ha avuto modo di verificare che l'intensità di questo tipo di trattamento permette al paziente di venire a contatto con la propria disfunzione fisica e la componentistica emotiva ad essa correlata. L'intensità del trattamento proposto stimola ed equilibra l'omeostasi dell'intero organismo del paziente, fino ad attivare/ri-attivare i meccanismi intrinseci di auto-guarigione, insiti in ogni persona.



Utilità per i pazienti: è un'opportunità quasi unica di ricevere circa cinque ore quotidiane di trattamento da parte di due o più operatori per cinque giorni consecutivi, nei quali si affronteranno gli assunti sia fisici che emotivi della disfunzione. In questo modo il paziente può entrare in possesso di una visione più ampia e consapevole delle proprie problematiche in modo da poterle affrontare e risolvere in un percorso di guarigione.

Per i terapeuti e gli operatori (Facilitatori di CST e SER): è l'opportunità di poter condividere le proprie conoscenze assieme ad altri colleghi e lavorare su problematiche particolari che possono essere affrontate cimentandosi in modo non comune e senza stress da prestazione, mentre si applicano sul paziente, in modalità multi-mano, tutte le risorse della Terapia Cranio-Sacrale e del Rilascio Somato-Emozionale. Uno splendido modo per imparare a collaborare, condividere ed essere partecipi al percorso di guarigione del paziente.



Programma sintetico del "TI": il Trattamento Intensivo prevede cinque giornate consecutive: dalle ore 9.00 alle 17.30, tranne l'ultimo giorno in cui si termina alle 15.30 circa.

Ogni giornata inizia con una tavola rotonda (forum) composta da tutti gli interessati (pazienti, famigliari, facilitatori e capo operatori).



Dal secondo giorno in poi, al mattino si svolge una discussione tra pazienti e facilitatori sul lavoro svolto nella giornata precedente. Segue una fase di rilassamento e preparazione per il paziente mentre continua separatamente il dialogo tra gli operatori.

Alle 10.00 circa, inizia il lavoro degli operatori sul paziente che prosegue, intervallato da una pausa pranzo di un'ora e mezza, fino alle 17.30 circa.

Il trattamento può anche includere una o più sedute di lavoro in piscina termale (a seconda del caso).

Il lavoro prevede la compilazione delle schede di valutazione del paziente, con la supervisione ed il parere del medico responsabile presente al TI, che avrà già preparato le valutazioni iniziali dei pazienti, verificato le loro cartelle cliniche o le relazioni dei medici curanti di ogni paziente.



Modalità: I pazienti sono in numero dai due ai sei per ogni TI. Per ogni paziente ci sarà un capo operatore il quale deve aver completato il Corso Avanzato (ADV) più due assistenti i quali devono aver completato almeno il livello SER 1. Il capo operatore avrà inoltre il compito di compilare una scheda riguardante il proprio paziente nell'evoluzione quotidiana della terapia e di sovrintendere al lavoro dei suoi assistenti. Tutto si svolge sotto la supervisione di un Responsabile Sanitario che redigerà anche le valutazioni iniziali e finali.

Questo particolare progetto è sempre aperto a chiunque desideri parteciparvi, concordando le date utili alla sua attuazione con largo anticipo, presso l'Upledger Italia – Accademia Cranio-Sacrale. Basta scrivere una mail di richiesta a info@accademiacraniosacrale.it per avere tutte le informazioni utili a ricevere un Trattamento Intensivo.

ABSTRACT.

PER I FACILITATORI: TERAPISTI E OPERATORI PROFESSIONISTI DI CST E SER®.

L'azione terapeutica dei Facilitatori di Tecnica Cranio-Sacrale e Rilascio Somato-Emozionale è svolta nella pratica di Educazione Continua in Medicina accreditata dal Ministero della Salute Italiano per i percorsi valutativi e riabilitativi nelle tensioni/lesioni anomale del sistema fasciale associate a componente emotiva, : "TI" - Trattamento Intensivo.



Premessa: il Trattamento Intensivo nella CST si basa sulla valutazione globale del paziente partendo dall'analisi dei sintomi causati dalla modificazione morfologica tissutale e fasciale, valutandone anche la componente emotiva presente.

Il programma prevede cinque giorni di "TI" ed ogni giornata inizia con un forum composto sia dai pazienti che da Facilitatori, proseguendo poi con la parte pratica di trattamento di ogni singolo paziente da parte di più Facilitatori sotto la supervisione di un medico responsabile. Il paziente viene trattato con il metodo CST e SER sotto la direzione del docente.



È un'opportunità per il paziente: che sperimenterà trattamenti di diversi Facilitatori, che affronteranno sia i temi fisici, che quelli emotivi della disfunzione da trattare, consentendogli di avere una visione più ampia e consapevole del proprio problema, in modo da poterlo affrontare e risolverlo anche attraverso le proprie capacità di autocorrezione. L'analisi delle alterazioni viene eseguita attraverso la ricerca di tensioni anomale del sistema fasciale attraverso la palpazione intesa come esame tattile.

La parte più importante del TI: è rappresentata dalla possibilità che viene data ai Facilitatori di mettere in pratica tutte le nozioni e le tecniche apprese nella CST e nel SER, in modo supervisionato dal docente e dal medico responsabile con pazienti che presentano casistiche diverse tra loro.

I forum: fanno parte del lavoro quotidiano del TI e propongono al Facilitatore la possibilità di confronto con i colleghi in una prospettiva di cooperazione interdisciplinare diagnostico-terapeutica con diverse figure di professionisti sanitari che convergono nel lavoro comune del benessere del paziente.

Finalità del processo formativo: Il "TI" intende dare al Facilitatore la possibilità di applicare quotidianamente ed in modalità intensiva per più ore durante ogni giorno del "TI", le solide ed approfondite basi formative sulla organizzazione morfofunzionale del Sistema Cranio-Sacrale, dei suoi collegamenti con la sfera emozionale, e sulle modalità in cui tali funzioni si realizzano a livello sistemico.

Scopo del TI: è di permettere l'applicazione non soltanto di una formazione di tipo conoscitivo fisico ma anche emozionale su:

- le applicazioni delle conoscenze e delle tecniche neurobiologiche in campo riabilitativo rimarcando l'importanza degli approcci multidisciplinari per il progresso delle conoscenze su un recupero funzionale corretto.
- Condurre il Facilitatore a una corretta analisi clinica del paziente per l'adeguata scelta terapeutica, allenandolo alle tecniche manuali e di approccio emozionale da impiegare per acquisire il controllo del processo di trattamento.
- Proporre al Facilitatore un'alternativa di formazione in terapia manuale.

Conformemente a tali finalità, il "TI" prevede forum formativi di confronto e dibattito tra:

- Facilitatori (Terapisti/Operatori) • Facilitatori e Docente • Facilitatori e Pazienti • Facilitatori e Medico Responsabile.



Inoltre prevede esercitazioni pratiche per l'acquisizione della capacità di valutazione funzionale e delle abilità manuali per l'esecuzione dei trattamenti riabilitativi.

Competenze tecnico-professionali: La tipologia di questo "TI" permette al Facilitatore di condividere le proprie conoscenze assieme ad altri Facilitatori, lavorando su problematiche particolari che possono essere affrontate collaborando e condividendo pareri, opinioni e valutazioni creando le basi necessarie per favorire il lavoro d'equipe e stimolando la capacità di autovalutazione del proprio operato.

Competenze di sistema: L'applicazione della tecnica Cranio-Sacrale e del Rilascio Somato Emozionale nel trattamento intensivo rimarcano l'importanza dell'approccio multidisciplinare e sviluppano la capacità dei professionisti sanitari all'ascolto e alla conoscenza del paziente attraverso il linguaggio non verbale ma aptonomico del tocco, determinando sicuramente un più alto livello di umanizzazione delle cure e consentendo all'operatore di cimentarsi e confrontarsi con altri Facilitatori durante uno stesso trattamento.



Metodologia del TI: la trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che i Facilitatori possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono la cura del paziente ponendo ogni terapeuta e operatore in condizione di costruire e gestire i propri gesti e l'azione terapeutica.

Il TI prevede:

- lezioni frontali e laboratorio pratico per acquisizione abilità tecnico-manuali;
- parte pratica sulle tecniche manuali svolta sotto controllo del docente;
- tecniche di apprendimento interattivo tra operatori di diverso profilo e condizione gerarchica e tra operatori e pazienti;
- ai discenti verranno consegnate schede valutative e consigliati testi di studio e approfondimento della metodologia proposta dal Dott. John Upledger.



Figure didattico/professionali del TI: il medico supervisore e il docente che sono anche i conduttori dei gruppi di discussione.

Inoltre sono previste le figure dei capo-terapisti che, alternativamente, conducono l'operato dei terapisti preposti ad ogni paziente in ogni trattamento.

Alla pagina seguente

PROGRAMMA GIORNALIERO DEL TI - TRATTAMENTO INTENSIVO
Approvato dal Ministero della Salute Italiano

IL TI - TRATTAMENTO INTENSIVO – GIORNO PER GIORNO E ORA PER ORA



1ª GIORNATA

8.00-8.30 registrazione dei partecipanti

8.30-9.00 pre-test

Verifica iniziale con test di competenza (10 domande con risposta vero/falso)

9.00-9.15 presentazione del TI

9.15-9.45 Dibattito tra pubblico ed esperto....

Valutazione delle casistiche proposte da schede cliniche dei pazienti

9.45-10.15 Dibattito tra pazienti e terapisti....

Presentazione delle casistiche proposte dai pazienti ai capo-terapisti e ai terapisti

10.15-11.30 Esecuzione diretta.....

Valutazione giornaliera iniziale e trattamento dei pazienti

11.30-11.45 pausa

11.45-13.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

13.00-14.00 pausa

14.00-14.30 Confronto/dibattito tra terapisti...

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione

14.30-16.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

16.00-16.15 pausa

16.15-17.45 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

17.45-18.00 Confronto/dibattito tra terapisti...

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione



2ª GIORNATA

9.00-9.30 Dibattito tra pubblico ed esperto....
Rivalutazione clinica delle casistiche proposte nelle precedenti sessioni

9.30-10.15 Dibattito tra pazienti e terapisti....

Valutazione di gradimento rispetto ai trattamenti ricevuti nelle precedenti sessioni

10.15-11.30 Esecuzione diretta.....

Valutazione giornaliera iniziale e trattamento dei pazienti

11.30-11.45 pausa

11.45-13.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

13.00-14.00 pausa

14.00-14.30 Confronto/dibattito tra terapisti...

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione

14.30-16.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

16.00-16.15 pausa

16.15-17.45 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

17.45-18.00 Confronto/dibattito tra terapisti...

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione





3ª GIORNATA

9.00-9.30 Dibattito tra pubblico ed esperto....

Rivalutazione clinica delle casistiche proposte nelle precedenti sessioni

9.30-10.15 Dibattito tra pazienti e terapisti....

Valutazione di gradimento rispetto ai trattamenti ricevuti nelle precedenti sessioni

10.15-11.30 Esecuzione diretta.....

Valutazione giornaliera iniziale e trattamento dei pazienti

11.30-11.45 pausa

11.45-13.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

13.00-14.00 pausa

14.00-14.30 Confronto/dibattito tra terapisti....

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione

14.30-16.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

16.00-16.15 pausa

16.15-17.45 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

17.45-18.00 Confronto/dibattito tra terapisti....

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione



4ª GIORNATA

9.00-9.30 Dibattito tra pubblico ed esperto....

Rivalutazione clinica delle casistiche proposte nelle precedenti sessioni

9.30-10.15 Dibattito tra pazienti e terapisti....

Valutazione di gradimento rispetto ai trattamenti ricevuti nelle precedenti sessioni

10.15-11.30 Esecuzione diretta.....

Valutazione giornaliera iniziale e trattamento dei pazienti

11.30-11.45 pausa

11.45-13.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

13.00-14.00 pausa

14.00-14.30 Confronto/dibattito tra terapisti....

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione

14.30-16.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

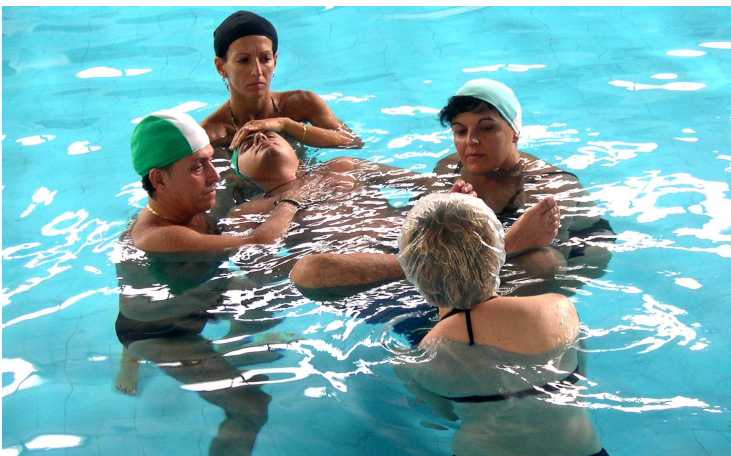
16.00-16.15 pausa

16.15-17.45 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

17.45-18.00 Confronto/dibattito tra terapisti....

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione



5ª GIORNATA

9.00-9.30 Dibattito tra pubblico ed esperto....

Rivalutazione clinica delle casistiche proposte nelle precedenti sessioni

9.30-10.15 Dibattito tra pazienti e terapisti....



Valutazione di gradimento rispetto ai trattamenti ricevuti nelle precedenti sessioni

10.15-11.30 Esecuzione diretta.....

Valutazione giornaliera iniziale e trattamento dei pazienti

11.30-11.45 pausa

11.45-13.00 Esecuzione diretta.....

Valutazione e trattamento dei pazienti

13.00-14.00 pausa

14.00-14.30 Confronto/dibattito tra terapisti....

Discussione sui trattamenti effettuati nella precedente sessione e compilazione delle

14.30-15.15 Dibattito tra pubblico ed esperto...

Rivalutazione clinica finale delle casistiche proposte e compilazione di schede valutative;

Chiusura lavori con discussione finale sulle precedenti sessioni e relazione del medico.

15.15-15.30 pausa

15.30-17.00 Esame orale - Questionario ECM