

# UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE

in un progetto integrato in collaborazione con

## UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL - USA

- **Tecnica e Terapia Cranio-Sacrale per la longevità - Inversione del processo d'invecchiamento -**

*Protocollo per la pianificazione degli interventi di CST nel trattamento della demenza senile e Alzheimer.  
Progetto dell'Upledger Institute International - USA, a seguito del corso di specializzazione CSLRAP.*

### **Premessa**

All'interno dell'insegnamento generale e dell'istruzione in Terapia Cranio-Sacrale (CST) esiste la necessità di sviluppare un approccio specializzato per il trattamento dell'anziano, cioè quella popolazione dai 60 anni in su. All'interno di questa popolazione, vi è la necessità di indirizzare sia coloro che stanno bene e in salute sia coloro che sono provati da diversi gradi di difficoltà medica, tra cui le vie respiratorie, cardiache, autoimmuni e il morbo di Alzheimer.

Vi è la necessità per i professionisti a molti livelli di comprendere le teorie di base del processo d'invecchiamento, e come applicare queste teorie in un modo pratico per la popolazione anziana.

Questo include anche un esame degli attuali approcci sui meccanismi infiammatori e modi alternativi di assistenza dell'individuo, nel recupero e la riabilitazione di affezioni che impattano sia il corpo sia il cervello.

Questo programma mira a valorizzare e portare la cooperazione tra terapisti e educarli su come applicare gli argomenti di cui sopra in un ambito pratico e clinico.

Le applicazioni pratiche vengono considerate dai terapisti/operatori un'importante aggiunta alla conoscenza del trattamento per una popolazione anziana in crescita in tutti i Paesi, che ha bisogno di approcci pratici per migliorare la qualità di vita.

### **Scopo del processo di formazione degli operatori**

Informare e formare terapisti e operatori specializzati in CST a:

- identificare i concetti di base dell'invecchiamento, sia normale sia patologico, e come questo può essere applicato alla Terapia Cranio-Sacrale;
- utilizzare le competenze insegnate in classe per identificare gli anziani che stanno bene e in salute e quelli con problemi di salute;
- applicare tecniche avanzate per assistere tutti i livelli della popolazione anziana;
- comprendere le teorie e il meccanismo d'infiammazione e disfunzione del sistema immunitario che contribuiscono alle malattie dell'invecchiamento;
- comprendere le sfide nel trattamento di anziani in istituti e centri di vita di alto livello.

I trattamenti vengono eseguiti di conseguenza ai suddetti obiettivi, alle lezioni frontali e alle esercitazioni pratiche svolte al fine di acquisire le competenze di valutazione funzionale e la capacità manuale.

### **Obbiettivi del progetto**

Obbiettivi di interesse nazionale e internazionale, in medicina non convenzionale per la valutazione dell'efficacia tramite risultati e da campi di attività complementari.

### **Competenze tecniche professionali**

Lo scopo del progetto nelle finalità esclusive destinate a terapisti e operatori è di renderli consapevoli delle applicazioni della Terapia Cranio-Sacrale alla popolazione anziana.

### **Abilità Pratiche di procedura**

L'obiettivo primario è anche la premessa di base della Terapia Cranio-Sacrale in relazione alla sua applicazione alla popolazione anziana e la conoscenza delle teorie di invecchiamento sano o anomalo o accelerato, secondariamente si intende fornire un protocollo per i terapeuti così da avere una vasta gamma di sfondi per acquisire esperienza e fiducia nel trattamento di pazienti con una vasta gamma di sintomi e condizioni diverse.

### **Competenze globali**

L'applicazione della tecnica cranio-sacrale come aumento della capacità del professionista sanitario:

- a. per ascoltare e conoscere il paziente attraverso la valorizzazione delle proprie competenze di palpazione
- b. per l'applicazione di nuove tecniche nel trattamento di condizioni infiammatorie nel corpo e nel cervello
- c. per l'uso di dialogo verbale per aiutare questo processo.

### **Metodologia di trattamento**

Questo progetto/laboratorio introduttivo dettaglia la fisiologia e anatomia del sistema Cranio-Sacrale, le sue funzioni nel soggetto sano e le relazioni al processo di malattia. Gli operatori applicheranno le tecniche di posizionamento delle mani per il rilascio fasciale, per valutare un dolore effettivo o una disfunzione.

### **Tecniche applicate**

Applicazione sul campo di 3 tecniche base di CST, per un tempo massimo complessivo di 20 minuti per il trattamento:

- |            |                          |
|------------|--------------------------|
| Tecnica 1. | Still Point              |
| Tecnica 2. | Pompaggio cranio-sacrale |
| Tecnica 3. | Dialogo terapeutico      |