

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Grappeggia



📍 Via Cressoni 6, 22100, Como

☎ 0039 338 568 2362

✉ info@olis.bio

🌐 www.olis.bio

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Libero professionista in Discipline Bionaturali. Naturopata, test EAV ipersensibilità alimentare , Diploma Facilitatore Cranio-Sacrale e diploma Hatha Yoga. Attualmente lavoro a Como.

TITOLO DI STUDIO

Laurea in tecnico di laboratorio Biomedico 2002
 Diploma Naturopatia 2006, specializzata in test EAV, alimentazione e fitoterapia
 Diploma in Tecnica cranio-sacrale Upledger 2014
 Diploma Hatha Yoga 2011 e 2017

COLLABORAZIONI

Dal 2017 ad oggi Polispecialistica Lariana, via anziani 37, Como
 Dal 2018 ad oggi Centro Como Corsi, via anziani 24, Como
 Dal 2017 ad oggi Chicco Village, via tornese 10, Grandate
 Dal 2015 al 2018 Spazio Salute santa Maria, via Rigamonti, 22020, San Fermo della Battaglia
 Dal 2012 al 2015 SpazioLife, Via Pomponazzi 4, 20141, Milano
 Dal 2010 al 2012, Abbey Clinic, Adare, Ireland
 Dal 2003 al 2009 IEO, via Rigamonti 435, 20141, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Naturopatia, test ipersensibilità alimentare, fitoterapia, utile per riequilibrare e favorire l'equilibrio fisiologico grazie alla natura. Tecnica cranio-sacrale, tecnica dolce rivolta al sistema fasciale e nervoso. Promuove e favorisce lo stato di benessere.

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Fluente	Fluente	Fluente	Fluente	Fluente

Competenze comunicative

Naturale empatia, accoglienza e ascolto che mi offrono una buona capacità di relazionarmi.

Competenze organizzative e gestionali

Dotata di un forte senso pratico, organizzativo e professionale, sia individuale sia nel lavoro in team, ottimizzando i tempi e le risorse.

Competenze professionali

Facilitatore del benessere e prevenzione della salute supportando lo sviluppo armonico dinamico del corpo, sociale e individuale. Sono tecniche complementari, successive alla diagnosi medica, a totale beneficio dell'organismo, attivano e promuovono i meccanismi fisiologici auto-correttivi del corpo.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

I corsi di aggiornamento professionale che ho completato potete visualizzarli al seguente link
<https://www.olis.bio/about-us/>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".