

# REVISIONE PATRE PRATICA DEL CST 1

**U**PLEDGER  
INSTITUTE  
INTERNATIONAL



**Cranio-Sacrale UPLEDGER ITALIA E.T.S.**  
Piazza San Antonio Nuovo 6 34122 TRIESTE  
TEL.: 040 3476191 FAX: 040 9890500  
EMAIL: info@accademiocraniosacrale.it  
SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it  
C.F. 90097270327 P. IVA 01227440326



CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S. è un'Associazione. Per partecipare ai corsi agli eventi organizzati dall'Associazione, occorre prendere visione del suo Statuto. Le regole utili all'iscrizione sono state stabilite dal direttivo dell'Associazione e sono inderogabili.

<b>SIGLA - NOME ▶ E LIVELLO DEL CORSO</b>	<b>CST 1 ▶ TECNICA CRANIO-SACRALE ▶ CRANIOSACRAL THERAPY ▶ 1° LIVELLO</b> <b>REVISIONE della sola PARTE PRATICA del Primo corso/livello di base della CST</b> <i>Percorsi valutativi e riabilitativi nelle tensioni/lesioni anomale del sistema fasciale</i>
<b>PRE-REQUISITI ▶ PER PARTECIPARE AL CORSO</b>	<b>IL CORSO È APERTO A CHI HA GIÀ CONCLUSO LA TEORIA E LA PRATICA DEL CORSO CST 1</b> ▶ testo propedeutico al corso: <b>"Terapia Cranio Sacrale – Teoria E Metodo"</b> autore: John E. Upledger - editore: BioGuida Edizioni (sito per l'ordine online: www.bioguida.com)
<b>ECM ▶</b>	<b>PER I PROFESSIONISTI SANITARI ▶ La revisione del corso non ha Crediti ECM</b>
<b>MODALITÀ ▶ SVOLGIMENTO DEL CORSO</b>	<b>IL CORSO SI SVOLGE IN AULA:</b> ▶ Partecipando alla sola parte pratica del corso si riceveranno <b>gratuitamente i sussidi video delle dimostrazioni tecnico-pratiche</b> proiettate durante il corso online.
<b>DATE E ORARI ▶ PER REVISIONE DELLA PRATICA</b>	<b>PER LA REVISIONE DELLA PRATICA:</b> ▶ dal <b>10 al 11 MAGGIO</b> - 2 giornate, dal lunedì al martedì compresi ▶ dalle ore <b>9.00 alle ore 19.15</b> - ogni giorno. <i>Gli orari del corso vanno interamente rispettati.</i> <b>IN CASO DI DIVERSE DISPOSIZIONI DEL MINISTERO DELLA SALUTE ITALIANO E DEI NUOVI DPCM (CAUSA COVID-19)</b> ▶ <i>la data della revisione per la parte pratica del corso potrebbe essere modificata;</i> ▶ <i>nell'eventualità di una modifica, l'Upledger ne l'avviso, via mail, in tempo utile.</i>
<b>LE SEDI ▶ PER LA PRATICA IN AULA</b>	<b>LA PRATICA DEL CORSO SI SVOLGE CONTEMPORANEAMENTE IN 2 SEDI DIVERSE:</b> ▶ <b>TRIESTE</b> ▶ c/o Associazione <b>Cranio-Sacrale Upledger Italia E.T.S.</b> ▶ Piazza S. Antonio Nuovo 6 ▶ <b>ROMA - LIDO DI OSTIA</b> ▶ c/o Istituto di Ricerche Naturopatiche ▶ Via Delle Baleniere 55 <i>per avere i recapiti degli alloggi a Trieste e a Roma - Lido di Ostia, si può consultare la pagina:</i> <i>"Le nostre sedi dei corsi. L'Upledger in Italia", nel sito web: <a href="http://www.accademiocraniosacrale.it">www.accademiocraniosacrale.it</a></i>
<b>NELL'AULA ▶ LE PRECAUZIONI DA ADOTTARE</b>	<b>PER PARTECIPARE ALLA PRATICA SI DOVRANNO RISPETTARE TUTTE LE PRECAUZIONI PREVISTE DAI DPCM:</b> ▶ si adotteranno tutte le precauzioni normalmente in uso negli studi/ambulatori durante la pandemia. Verrà rispettata la distanza di sicurezza tra persone durante la fase teorica di introduzione delle tecniche (e questo ridurrà sensibilmente il numero di presenze in aula).
<b>I COSTI ▶ DEL CORSO</b>	<b>LA QUOTA ASSOCIATIVA OBBLIGATORIA PER TUTTI:</b> ▶ <b>€ 50,00</b> (se mancante o scaduta) con validità di 12 mesi dalla data del pagamento <b>+ QUOTA ASSICURATIVA SOLO PER I NON PROFESSIONISTI SANITARI:</b> ▶ <b>€ 50,00</b> (se mancante o scaduta) con validità di 12 mesi dalla data del pagamento <b>+ QUOTA DEL CORSO:</b> ▶ <b>€ 150,00</b> al netto di eventuali sconti o maggiorazioni.
<b>EVENTUALI ▶ SCONTI E/O MAGGIORAZIONI</b>	▶ <b>€ 25,00 di sconto sulla quota del corso</b> con pagamento anticipato di almeno <b>30 giorni</b> ▶ <b>€ 25,00 di maggiorazione</b> per pagamento a meno di 10 giorni dalla data d'inizio del corso o per mancato preavviso di rinuncia alla partecipazione a meno di 10 giorni dalla data d'inizio corso.
<b>L'ISCRIZIONE ▶</b>	<b>COME ISCRIVERSI:</b> ▶ prima di iscriversi verificare l'effettiva disponibilità di posti telefonando allo <b>0403476191</b> oppure inviando una mail a <b>info@accademiocraniosacrale.it</b> ▶ quindi, <b>compilare interamente il cedolino</b> (qui a fondo pagina) ▶ fare il <b>bonifico bancario</b> a queste coordinate ▶ <b>BENEFICIARIO: CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S.</b> ▶ <b>ISTITUTO DI CREDITO: CREDEM</b> – 195, Filiale di Trieste ▶ <b>IBAN: IT38 D 03032 02200 010000453888 causale</b> ▶ <b>COGNOME NOME + TIPO DI CORSO E DATA</b> (es.: <i>sigla del corso e data d'inizio corso</i> ) ▶ <b>spedire la copia di entrambi (cedolino + bonifico)</b> alla mail: <b>info@accademiocraniosacrale.it</b> <i>(l'invio del cedolino senza la copia del bonifico (o viceversa) non dà diritto all'iscrizione)</i> ▶ si prega di contattare l'Associazione se non si riceve risposta entro 2 giorni lavorativi dall'invio.

COGNOME: _____	NOME: _____	C. FISCALE _____
VIA _____	N° _____	CITTÀ _____ PROV. (____) CAP _____
TEL. _____	CELLULARE _____	E-MAIL _____
PROFESSIONE _____	DISCIPLINA _____	P. IVA _____
LUOGO DI NASCITA _____	PROV. (____)	DATA DI NASCITA ____/____/____
INTESTAZIONE RICEVUTA (SE DIVERSA): _____		P. IVA _____
INDIRIZZO (ALTRO EVENTUALE): _____		C. FISCALE _____
SOLO PER PROFESSIONISTI SANITARI: SELEZIONARE UNA CASELLA ▶ <input type="checkbox"/> LIBERO PROFESSIONISTA - <input type="checkbox"/> CONVENZIONATO - <input type="checkbox"/> DIPENDENTE		
SEGNALARE LA SEDE IN CUI SI INTENDE SVOLGERE LA PARTE PRATICA ▶ <input type="checkbox"/> TRIESTE - OPPURE - <input type="checkbox"/> ROMA LIDO DI OSTIA		
▶ <b>OBBLIGATORIO</b> ▶ SELEZIONARE ▶ <input type="checkbox"/> AUTORIZZO L'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA E.T.S. AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI (ai sensi dell'Art.13, Regolamento UE n.2016/679, General Data Protection Regulation, GDPR) E DICHIARO LA VERIDICITÀ DEI DATI DA ME RIPORTATI PER:		
LA MIA ISCRIZIONE ALLA REVISIONE DELLA PARTE PRATICA DEL CORSO ▶ <b>CST 1 ▶ 10-11 MAGGIO ▶ A TS E RM</b>		

DOPO L'ISCRIZIONE ▶	<p><b>LE RICEVUTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ l'Associazione Cranio-Sacrale Upledger Italia E.T.S., appena avrà visualizzato il/i bonifico/i sull'estratto conto bancario, emetterà la/le ricevute corrispondenti al/ai pagamenti effettuati.</li> <li>▶ Le ricevute emesse dall'Associazione hanno lo stesso valore delle fatture ai fini fiscali. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ogni quota versata ha la sua ricevuta corrispondente.</li> <li>▶ La ricevuta emessa a seguito del pagamento effettuato per la quota associativa, funge anche da tessera associativa.</li> <li>▶ La ricevuta emessa per la quota associativa può essere intestata esclusivamente al partecipante al corso che è anche l'unico intestatario per il pagamento per questa quota.</li> <li>▶ La ricevuta emessa per il pagamento eventuale della quota assicurativa, garantisce la copertura assicurativa. <i>(per maggiori specifiche sulla copertura assicurativa si veda la pagina del sito web dedicata all'Assicurazione UNICA, alla voce del menù: ECM E INFO).</i></li> </ul> </li> </ul>
IN CASO DI RINUNCIA ▶	<p><b>TRE OPZIONI TRA CUI SCEGLIERE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mantenere attivo il pagamento per: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ poter partecipare ad un corso analogo successivo (senza spese aggiuntive o detrazioni)</li> <li>▶ partecipare ad un altro corso, anche diverso da quello per cui si è effettuato il pagamento, se il corso è aperto al livello attuale di formazione (pareggiando eventuali differenze di costo).</li> </ul> </li> <li>▶ Chiedere la restituzione della sola quota versata per il corso (fornendo il proprio IBAN).</li> </ul>
PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO ▶	<p><b>GLI ARGOMENTI DEL CORSO SUI QUALI SI SVILUPPANO LE TECNICHE PRATICHE:</b></p> <p>▶ Palpazione (tocco): sommaria-approfondita, attiva-passiva • Tre ritmi: cardiaco, respiratorio, cranio-sacrale • Fasce come sistema fisico unitario, diaframmi trasversali, tecniche per la liberazione del diaframma pelvico, diaframma respiratorio, stretto toracico e base cranica occipitale • Flessione ed estensione • Induzione di still-point incluso CV4 • Direzione delle tecniche energetiche • Anatomia del cranio e delle suture craniche • Sistema cranio-sacrale come sistema idraulico semichiuso • Sistemi verticale e orizzontale delle membrane craniche • Resistenza del corpo, resistenza elastica, caratteristiche visco-elastiche del tessuto • Forza di trazione unidirezionale • Sollevamento frontale • Sollevamento parietale • Compressione-decompressione sferoidea • Mobilitazione temporale biassiale • Trazione dell'orecchio - decompressione temporale bilaterale • Sistema delle membrane • Valutazione della guaina durale, trazione, trattamento • ATM e tecnica temporo-mandibolare • <b>Protocollo in 10 fasi.</b> (ogni tecnica verrà introdotta con una breve revisione di teoria).</p>
INFORMAZIONI ▶	<p><b>UTILITÀ DEL CORSO:</b></p> <p>▶ Grazie a questo corso, si acquisiscono capacità di palpazione avanzate per studiare i minimi movimenti biologici, nonché un protocollo conciso in 10 fasi per la valutazione e il trattamento facilmente integrabile nella pratica corrente, che consente di ottenere migliori risultati nel trattamento di persone con dolori e malattie pregresse.</p> <p><b>LA QUALITÀ:</b></p> <p>▶ Tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal Comitato Scientifico dell'Upledger Institute INC – USA – su protocollo del Dott. John E. Upledger, noto in tutto il mondo per la sua ricerca sulle tecniche cranio-sacrali ed il successivo sviluppo della Terapia Cranio-Sacrale e del Rilascio Somato-Emozionale. Ad ogni corso, viene fornita una guida di studio completa degli argomenti trattati e delle guide audio-video su tecniche e argomenti trattati durante il corso.</p>
NOTIZIE UTILI E AVVERTENZE ▶	<p><b>RESPONSABILE DIDATTICO</b> ▶ Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O. CST-D</p> <p><b>PROVIDER ECM</b> ▶ STAFF P&amp;P S.R.L.</p> <p><b>AVVERTENZE:</b></p> <p>▶ In caso non si raggiungesse il numero minimo di discenti, il corso potrebbe essere posticipato (<i>l'avviso sarà dato via mail circa 20 giorni prima del corso</i>)</p> <p><b>ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO AL CORSO:</b></p> <p>▶ Abbigliamento comodo.</p> <p><b>È UTILE SAPERE CHE:</b></p> <p>▶ LA CST È UNA TECNICA DEL BENESSERE COMPLEMENTARE A TERAPIE MEDICHE, SUCCESSIVA A DIAGNOSI MEDICA, la materia appresa durante il corso, a seconda dei casi, può essere: sia esperienza culturale, sia aggiornamento professionale per i professionisti sanitari, sia formazione che qualifica i professionisti non-ordinistici (non sanitari). <i>L'applicazione della tecnica per professionisti non ordinistici, ovvero non appartenenti a ordini o collegi, è regolamentata dalla Legge 4/2013.</i></p>
ALTRE NOTE ▶	<p><b>PER EVITARE L'ANNULLAMENTO O LO SPOSTAMENTO DEL CORSO:</b></p> <p>▶ Per garantirsi la partecipazione al corso, nella sede e nella data scelta, <b>occorre effettuare l'iscrizione con almeno 60 giorni di anticipo</b> (o con l'anticipo previsto nel modulo di iscrizione).</p> <p>▶ Con la vostra iscrizione anticipata, l'Associazione può valutare il numero dei partecipanti e <b>scongiorare un eventuale spostamento di data o della sede del corso</b> (o il suo annullamento).</p> <p>▶ Inoltre, con l'iscrizione anticipata, si può <b>usufruire dello sconto previsto sulla quota del corso</b>.</p> <p>▶ Con l'iscrizione anticipata ci si garantisce sicuramente il posto in aula per la parte pratica, soprattutto nei corsi in cui occorre rispettare la capienza massima dell'aula (e il distanziamento).</p> <p><b>IN CASO DI ANNULLAMENTO DEL CORSO SI HANNO ALMENO 2 OPZIONI:</b></p> <p><b>1</b> ▶ per la vostra tranquillità, l'Associazione Upledger Italia ha stabilito che, in caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione stessa, verrà restituita l'intera quota del corso a chi si è già iscritto. VERRANNO TRATTENUTE SOLAMENTE LA QUOTA ASSOCIATIVA ED ASSICURATIVA.</p> <p><b>2</b> ▶ Solamente su espressa richiesta della persona che si è iscritta ad un corso che viene annullato dall'Associazione, sarà possibile spostare l'intera cifra versata su di un corso successivo dello stesso livello scelto dalla persona stessa, oppure, su di un corso di specializzazione accessibile dal livello che la persona ha già frequentato.</p>