

1° CORSO/LIVELLO DI BASE  
TEORIA ONLINE +  
PRATICA IN AULA  
**CST 1**

*Upledger*  
Institute  
International



Associazione Cranio-Sacrale UPLEDGER ITALIA  
Via Luigi Cadorna 13 - CAP 34124 - TRIESTE  
TEL.: 0403476191  
EMAIL: [info@accademiocraniosacrale.it](mailto:info@accademiocraniosacrale.it)  
SITO WEB: [www.accademiocraniosacrale.it](http://www.accademiocraniosacrale.it)  
C.F.: 90097270327 - P. IVA: 01227440326



CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA è un'Associazione. Per partecipare ai corsi e agli eventi organizzati dall'Associazione, occorre prendere visione del suo Statuto. Le regole utili all'iscrizione sono state stabilite dal direttivo dell'Associazione e sono inderogabili.

<b>IL CORSO ▶</b> NOME E LIVELLO	<b>CST 1 ▶ LA TEORIA E LA PRATICA DEL 1° LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE UPLEDGER</b> <i>Percorsi valutativi e riabilitativi nelle tensioni e nelle lesioni anomale del sistema fasciale.</i>
<b>REQUISITI ▶</b> E PREPARAZIONE PER IL CORSO	▶ IL CORSO <b>CST 1 ▶ È APERTO A TUTTI</b> ▶ PRIMA DEL CORSO: <b>Leggere almeno i primi 6 capitoli del libro: Terapia Cranio Sacrale - Teoria e Metodo</b> <i>autore: John E. Upledger - editore: BioGuida Edizioni (sito per l'ordine online: <a href="http://www.bioguida.com">www.bioguida.com</a>)</i>
<b>MODALITÀ ▶</b> DI SVOLGIMENTO	▶ IL CORSO <b>CST 1 SI DIVIDE IN 2 SESSIONI: CST 1T ▶ 1ª SESSIONE DI SOLA TEORIA INTERATTIVA ONLINE</b> <b>CST 1P ▶ 2ª SESSIONE DI SOLA PRATICA IN PRESENZA IN AULA</b>
<b>LA SEDE ▶</b> <b>PER LA PRATICA</b> DEL CORSO	LA SEDE <b>PER LA PARTE PRATICA</b> - LA 2ª SESSIONE DEL CORSO IN PRESENZA IN AULA ▶ <b>TRIESTE</b> - la sede del corso è in <b>Largo Papa Giovanni XXIII</b> , al civico <b>7</b> , all'interno del Palazzo Vivante. <i>La sede ha un complesso ricettivo per l'alloggio con prenotazione solo via mail a: <a href="mailto:booking@ofpts.it">booking@ofpts.it</a></i>
<b>DATE E ORARI ▶</b> DI SVOLGIMENTO DEL CORSO COMPLETO: TEORIA ONLINE + PRATICA IN AULA	GLI ORARI DELLE 2 SESSIONI VANNO INTERAMENTE RISPETTATI PER OTTENERE L'ATTESTATO UPLEDGER E I CREDITI ECM ▶ <b>CST 1T = LA TEORIA = ONLINE = IN MODALITÀ INTERATTIVA:</b> <b>GIORNI: DAL 13 AL 14 SETTEMBRE</b> <b>ORARI: GIORNO 1 (sabato) E GIORNO 2 (domenica) dalle ore 9.00 alle ore 13.00.</b> ▶ <b>CST 1P = LA PRATICA = IN PRESENZA = IN AULA:</b> <b>GIORNI: DAL 19 AL 21 SETTEMBRE</b> <b>ORARI: GIORNO 1 (venerdì) dalle ore 14.00 alle 19.00 - GIORNO 2 (sabato) dalle ore 9.00 alle 19.00</b> <b>GIORNO 3 (domenica) dalle ore 9.00 alle ore 13.00 - CON VERIFICA E ATTESTATO A FINE PRATICA.</b>
<b>SUPPORTI ▶</b> E IL MATERIALE DATTICO	SUPPORTO PER LA PARTE ONLINE E MATERIALE DIDATTICO PER OGNI SESSIONE ▶ <b>Prima della 1ª sessione di Teoria: vi sarà inviata una mail che conterrà sia il link per accedere alla piattaforma online in cui si svolgerà il corso, sia il link con il manuale di studi con la parte della sola teoria del corso.</b> <i>2 giorni prima della parte online si può chiedere via mail il supporto tecnico per accedere alla piattaforma</i> Il corso online è strutturato in modo da interagire con il docente. ▶ <b>Prima della 2ª sessione di Pratica: vi sarà inviata una mail con il link del manuale di studi completo (con le tecniche applicate in aula, nella sessione pratica del corso).</b>
<b>ECM ▶</b>	SOLO PER I PROFESSIONISTI SANITARI: ▶ <b>ECM (25,6)</b> erogati per la parte pratica del corso a tutti i Terapisti Sanitari. <i>Il numero di ECM e categorie possono variare a seguito delle disposizioni del Ministero della Salute.</i>
<b>I COSTI ▶</b> E LO SCONTO SUL CORSO	LA QUOTA ASSOCIATIVA OBBLIGATORIA PER TUTTI: ▶ <b>€ 50,00</b> per la quota associativa che ha validità per 12 mesi dalla data del pagamento. + LA QUOTA DEL CORSO <b>COMPLETO (1ª SESSIONE TEORICA + 2ª SESSIONE PRATICA):</b> ▶ <b>€ 700,00</b> per il corso completo che comprende sia la sessione di teoria sia la sessione di pratica. + LA QUOTA ASSICURATIVA (OBBLIGATORIA SOLO PER I NON PROFESSIONISTI SANITARI): ▶ <b>€ 50,00</b> per la quota assicurativa che ha validità per 12 mesi dalla data del pagamento. ▶ <b>- € 50,00 DI SCONTO PER L'ISCRIZIONE ANTICIPATA DI ALMENO 60 GIORNI DALLA DATA D'INIZIO DEL CORSO.</b> ▶ <b>SOLO PER CHI HA GIÀ SVOLTO QUESTO CORSO E DESIDERA RIPETERE UNA DELLE DUE PARTI DEL CORSO: QUOTA BASE PER CHI RIPETE SOLO UNA DELLE 2 SESSIONI DEL CORSO (DOPO AVERLO GIÀ SVOLTO E COMPLETATO)</b> ▶ <b>€ 250,00 (SENZA ULTERIORI SCONTI) per chi ripete solo la parte di teoria / o / solo la parte di pratica.</b>
<b>L'ISCRIZIONE ▶</b> COME ISCRIVERSI AL CORSO	COME ISCRIVERSI AL CORSO: ▶ <b>Compilare il cedolino</b> (qui a fondo pagina) <b>con tutti i dati richiesti</b> ▶ <b>fare il bonifico bancario</b> a queste coordinate ▶ <b>BENEFICIARIO: CRANIOSACRALE UPLEDGER ITALIA</b> ▶ <b>ISTITUTO DI CREDITO: CREDEM - 195, Filiale di Trieste</b> ▶ <b>IBAN: IT38 D 03032 02200 010000453888</b> ▶ <b>CAUSALE: COGNOME NOME + SIGLA DEL CORSO + DATA (la data d'inizio della 1ª sessione del corso)</b> ▶ <b>inviare un'unica mail con le copie di cedolino e bonifico a: <a href="mailto:info@accademiocraniosacrale.it">info@accademiocraniosacrale.it</a></b> <b>(l'invio del cedolino senza la copia del bonifico (o viceversa) non dà diritto all'iscrizione)</b> ▶ <b>si prega di contattare l'Associazione se non si riceve risposta entro 2 giorni lavorativi dall'invio.</b>

COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_ C. FISCALE \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV. ( ) CAP \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ CELLULARE \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_ DISCIPLINA \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_ PROV. ( ) DATA DI NASCITA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

INTESTAZIONE RICEVUTA (SE DIVERSA): \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO (ALTRO EVENTUALE): \_\_\_\_\_ C. FISCALE \_\_\_\_\_

SOLO PER MEDICI: SELEZIONARE UNA CASELLA ▶  LIBERO PROFESSIONISTA -  CONVENZIONATO -  DIPENDENTE

▶ **OBBLIGATORIO** ▶ SELEZIONARE ▶  AUTORIZZO L'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI (ai sensi dell'Art.13, Regolamento UE n.2016/679, General Data Protection Regulation, GDPR) E DICHIARO LA VERIDICITÀ DEI DATI DA ME RIPORTATI PER:

ISCRIZIONE AL CORSO ▶ **CST 1 ▶ 1ª SESSIONE DI TEORIA DAL 13 AL 14 SETTEMBRE ▶ 2ª SESSIONE DI PRATICA DAL 19 AL 21 SETTEMBRE A TRIESTE**

DOPO L'ISCRIZIONE ▶	<p><b>LE RICEVUTE A SEGUITO DEI PAGAMENTI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ L'Associazione Cranio-Sacrale Upledger Italia, quando avrà visualizzato il suo bonifico sul proprio conto corrente bancario, emetterà la/le ricevuta/e corrispondente/i al pagamento ricevuto.</li> <li>▶ Tutte le ricevute emesse dall'Associazione hanno lo stesso valore delle fatture, ai fini fiscali. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ogni quota versata ha la sua ricevuta corrispondente.</li> <li>▶ <b>La ricevuta emessa a seguito del pagamento della quota associativa, deve essere conservata perché funge anche da tessera associativa.</b></li> <li>▶ <b>La ricevuta emessa per la quota associativa, sarà intestata esclusivamente al partecipante al corso, che deve essere anche l'unico titolare del pagamento per questa quota.</b></li> <li>▶ La ricevuta emessa per l'eventuale pagamento della quota assicurativa, se dovuta, garantisce la copertura assicurativa (<i>vedi la pagina del sito web dell'Associazione: Assicurazione UN1CA</i>)</li> </ul> </li> </ul>
IN CASO DI RINUNCIA ▶ DOPO L'AVVENUTA ISCRIZIONE	<p><b>TRE OPZIONI TRA CUI SCEGLIERE SE SI RINUNCIA AL CORSO PIÙ DI 10 GIORNI PRIMA DEL SUO INIZIO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ▶ Mantenere attivo il pagamento per partecipare a un corso analogo successivo</li> <li>2 ▶ Partecipare ad un altro corso, anche diverso da quello per cui si è effettuato il pagamento (se si hanno i requisiti per frequentarlo e adeguando le eventuali differenze di costo).</li> <li>3 ▶ Chiedere via mail la restituzione della quota versata per il corso (fornendo il proprio IBAN). (* <i>La quota non verrà restituita solo a fronte dell'ultima voce descritta a fondo pagina.</i>)</li> </ol> <p>▶ <b>SE SI RINUNCIA AL CORSO A MENO DI 10 GIORNI DAL SUO INIZIO, L'ASSOCIAZIONE TRATTERÀ LA PENALE DEL 10%.</b></p>
PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO ▶	<p><b>GLI ARGOMENTI DEL CORSO CST 1:</b></p> <p>▶ <b>Nel corso CST 1, la teoria online (CST 1T) del primo livello di Tecnica Cranio-Sacrale, pone le nozioni di base sulle tecniche CST che saranno poi applicate nella successiva parte pratica (CST 1P), in aula.</b></p> <p>▶ Tre ritmi: cardiaco, respiratorio, cranio-sacrale • Fasce come sistema fisico unitario, diaframmi trasversali, tecniche per la liberazione del diaframma pelvico, diaframma respiratorio, stretto toracico e base cranica occipitale • Flessione ed estensione • Induzione di still-point incluso CV4 • Direzione delle tecniche energetiche • Anatomia del cranio e delle suture craniche • Sistema cranio-sacrale come sistema idraulico semichiuso • Sistemi verticale e orizzontale delle membrane craniche • Resistenza del corpo, resistenza elastica, caratteristiche visco-elastiche del tessuto • Forza di trazione unidirezionale • Sollevamento frontale • Sollevamento parietale • Compressione-decompressione sfenoidea • Mobilitazione temporale biassiale • Trazione dell'orecchio - decompressione temporale bilaterale • Sistema delle membrane • Valutazione della guaina durale, trazione, trattamento • ATM e tecnica temporo-mandibolare • Introduzione al <b>Protocollo in 10 fasi</b> applicabile immediatamente dopo la parte pratica del corso.</p>
INFORMAZIONI ▶	<p><b>L'UTILITÀ DEL CORSO:</b></p> <p>▶ Questa prima parte del corso, introduce le modalità e le tecniche di palpazione avanzate per studiare i minimi movimenti biologici, nonché le nozioni utili alla conoscenza di un protocollo conciso in 10 fasi per la valutazione e il trattamento integrabile nella pratica successiva, che consente di ottenere migliori risultati nel trattamento di persone con dolori e malattie pregresse.</p> <p><b>LA QUALITÀ: Viene sempre fornito un manuale completo degli argomenti trattati in ogni fase del corso.</b></p> <p>▶ Tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal Comitato Scientifico dell'Upledger Institute International (USA), su protocollo del Dott. John E. Upledger, noto in tutto il mondo per la sua ricerca sulle tecniche cranio-sacrali e il successivo sviluppo della Terapia Cranio-Sacrale nella modalità del Rilascio Somato-Emozionale.</p>
NOTIZIE UTILI E AVVERTENZE ▶	<p>▶ <b>RESPONSABILE DIDATTICO:</b> Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O. CST-D ▶ <b>PROVIDER ECM:</b> STAFF P&amp;P S.R.L.</p> <p>▶ <b>È UTILE SAPERE CHE:</b> LA CST È UNA TECNICA DEL BENESSERE, COMPLEMENTARE ALLE TERAPIE MEDICHE, SUCCESSIVA A DIAGNOSI MEDICA. La materia appresa durante il corso, può essere sia aggiornamento professionale per i professionisti sanitari, sia esperienza culturale, sia formazione utile agli operatori del benessere e ai Professionisti Non Organizzati in Ordini o Collegi.</p> <p><i>L'applicazione della tecnica per professionisti non ordinistici, ovvero non appartenenti a Ordini o Collegi, è regolamentata dalla Legge 4/2013 (si veda sul sito: <a href="http://www.accademiacraniosacrale.it">www.accademiacraniosacrale.it</a>).</i></p> <p>▶ <b>AVVERTENZA IMPORTANTE:</b> <b>nel caso in cui nella sessione pratica del corso, non si raggiungesse il numero minimo di discenti iscritti, la stessa sessione sarà posticipata in altra data. La nuova data verrà inserita nel calendario del sito web (l'avviso sarà dato via mail in tempo utile ad ogni partecipante).</b></p>
IMPORTANTE ▶	<p><b>PER SCONGIURARE L'ANNULLAMENTO O LO SPOSTAMENTO DELLA PARTE PRATICA DEL CORSO:</b></p> <p>▶ <b>Per garantirsi la partecipazione all'intero corso</b> (soprattutto nella sessione di pratica in aula), occorre iscriversi con almeno 60 giorni d'anticipo dalla data d'inizio della sessione di teoria online.</p> <p>▶ <b>Con la vostra iscrizione anticipata, l'Associazione potrà valutare il numero dei partecipanti e scongiurare a priori un eventuale spostamento di data del corso</b> (o il suo annullamento).</p> <p>▶ Inoltre, con l'iscrizione anticipata ci si garantisce sicuramente il posto in aula per la parte pratica da svolgere dopo la parte di teoria del corso.</p> <p><b>IN CASO DI ANNULLAMENTO DEL CORSO - DA PARTE DELL'ASSOCIAZIONE - SI HANNO 2 OPZIONI DI SCELTA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ▶ L'Associazione ha stabilito che, in caso di annullamento del corso, la persona iscritta potrà chiedere la restituzione di parte della quota del corso versata, ovvero, la restituzione della parte corrispondente al programma (di sola teoria oppure di sola pratica) che non si è svolto. VERRANNO COMUNQUE TRATTENUTE (COME DA STATUTO) LA QUOTA ASSOCIATIVA E ASSICURATIVA (OVE PAGATA).</li> <li>2 ▶ Su richiesta della persona iscritta <b>l'Associazione potrà provvedere a spostare la cifra versata per l'iscrizione su un successivo corso analogo</b> (senza ulteriori addebiti).</li> </ol> <p><b>(* IN CASO DI ANNULLAMENTO O MODIFICHE STABILITE DA TERZE PARTI SULLO SVOLGIMENTO DI UN CORSO</b></p> <p>▶ Solo in caso di modifiche imposte da terze parti (es.: nuove norme Ministeriali, DPCM, modifiche dei protocolli internazionali, imprevisti che causano la temporanea indisponibilità della sede, ecc.), sulle modalità o sulle date di svolgimento di un corso: <b>NON VERRANNO EFFETTUATI RIMBORSI AGLI ISCRITTI CHE INTENDONO RITIRARSI DAL CORSO, MA SARÀ TRATTENUTA E SPOSTATA LA CIFRA VERSATA SU UN CORSO SUCCESSIVO.</b></p>