CORSO DI SPECIALIZZAZIONE
APERTO A TUTTI
CRONOS1
CRONOSOMATICA - LIVELLO 1

Associazione **Cranio-Sacrale UPLEDGER ITALIA**
Via Luigi Cadorna 13 - CAP 34124 - **TRIESTE** - Tel. **040 3476191**
info@accademiacraniosacrale.it - **www.accademiacraniosacrale.it**
C.F. **90097270327** - P. IVA **01227440326** - Cod. SDI **M5UXCR1**

CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA è un'Associazione. Per partecipare ai corsie agli eventi organizzati dall'Associazione, occorre prendere visione del suo Statuto. Le regole utili all'iscrizione sono state stabilite dal direttivo dell'Associazione e sono inderogabili.

IL CORSO ▸ L'ACRONIMO E IL NOME ESTESO

CRONOS 1 ▸ **CRONOSOMATICA - EMBODIED TIME - LIVELLO 1**
- TEMPO SOMATIZZATO E TRAUMI EMOTIVI
- CRONOBIOLOGIA DELLO STRESS - RESILIENZA E SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

REQUISITI ▸ PER PARTECIPARE AL CORSO

IL CORSO È APERTO A TUTTI
▸ **COME PRE-REQUISITO SI CONSIGLIA LA LETTURA DEL SEGUENTE TESTO PROPEDEUTICO AL CORSO:**
TITOLO ▷ **I 24 Chakra del Tempo** - AUTORE ▷ **VINCENZO DI SPAZIO** - EDITORE ▷ www.ilgiardinodeilibri.it
SI CONSIGLIA ANCHE LA LETTURA FACOLTATIVA DEGLI ALTRI TESTI SCRITTI DAL DOTT. VINCENZO DI SPAZIO (EDITORI VARI)

DATE E ORARI ▸ E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

IL CORSO/SEMINARIO È INTENSIVO E SI SVOLGE IN 1 GIORNO - A TEMPO PIENO - IN AULA
▸ **SABATO 2 OTTOBRE 2026** - 1 GIORNO - **con il seguente orario:**
▸ DALLE ORE **8.30** ALLE ORE **18.00** (con registrazione dei partecipanti e verifica finale)
L'orario di fine corso indica il tempo massimo consentito per la consegna delle verifiche/esami finali.
GLI ORARI DEL CORSO VANNO INTERAMENTE RISPETTATI PER CONSEGUIRE L'ATTESTATO UPLEDGER E I CREDITI ECM.
Le date e/o la modalità di svolgimento di questo corso potrebbero variare per nuove disposizioni del Ministero della Salute (es.: Dpcm COVID) o per indisposizione del/della docente. In caso d'impedimenti che non consentano l'accesso in aula, il corso sarà mantenuto in essere ma sarà posticipato in altra data.

ECM ▸

CREDITI PER PROFESSIONISTI SANITARI:
▸ **11,5 CREDITI ECM** assegnati nel 2026 dal Ministero della Salute per tipologia di Professionisti Sanitari.
Il numero di ECM *e categorie potrebbero variare a seguito delle disposizioni del Ministero nel 2026*

LA SEDE ▸ INDIRIZZO E RECAPITI, PIÙ **ALTRE INFO PER PRENOTAZIONI**

LA SEDE IN CUI SI SVOLGE IL CORSO
▸ **MONTEGROTTO TERME** (PADOVA) - PRESSO **Hotel Continental Terme** - VIA **Neroniana 8**
▸ **Per alloggiare all'hotel contoinental terme**: TEL: **049 793522** - MAIL: info@continentaltermehotel.it
SITO WEB: https://continentaltermehotel.it/ - ***Sconto sull'alloggio ai partecipanti del corso Upledger***
▸ **Si prega di contattare l'hotel se non si alloggia all'hotel e si desidera prenotare solo il pranzo.**

I COSTI ▸ E LO SCONTO O LA MAGGIORAZIONE SUL COSTO BASE DEL CORSO **E LE DILAZIONI DI PAGAMENTO IN 4 RATE MENSILI**

LA QUOTA ASSOCIATIVA OBBLIGATORIA PER TUTTI:
▸ **€ 50,00** per la quota associativa valida 12 mesi dalla data di pagamento, solo con bonifico bancario.
▸ **+** LA QUOTA DEL CORSO ▸ **€ 300,00** per il corso (**CON POSSIBILITÀ DI DILAZIONE IN 4 RATE -VEDI PIÙ SOTTO**).
▸ **- € 30,00 DI SCONTO PER L'ISCRIZIONE ANTICIPATA DI ALMENO 60 GIORNI DALLA DATA D'INIZIO DEL CORSO**
▸ LO SCONTO NON VIENE APPLICATO A CHI EFFETTUA IL **PAGAMENTO RATEIZZATO** CON HEYLIGT (VEDI SOTTO).
▸ **+ € 30,00** DI MAGGIORAZIONE PER L'ISCRIZIONE FATTA A MENO DI **30** GIORNI DALLA DATA D'INIZIO DEL CORSO, o per mancato preavviso di rinuncia alla partecipazione a meno di **10** giorni dalla data d'inizio corso.
▸ *Se l'Associazione annulla il corso, viene restituito quanto versato, tranne la quota associativa.*
▸ SI HA LA **POSSIBILITÀ DI DILAZIONARE LA QUOTA DEL CORSO IN 4 RATE MENSILI** (VEDI PIÙ SOTTO).
OCCORRE PERÒ SAPERE CHE LA QUOTA ASSOCIATIVA DI € 50,00 DEVE ESSERE PAGATA IN OGNI CASO CON BONIFICO BANCARIO ALL'ASSOCIAZIONE GIÀ AL MOMENTO DELLA RICHIESTA DI DILAZIONE DEL COSTO DELLA QUOTA DEL CORSO.

ISCRIZIONE ▸ **COME ISCRIVERSI** E I METODI DI PAGAMENTO

COME ISCRIVERSI:
▸ immediatamente prima di iscriversi verificare l'effettiva disponibilità di posti telefonando a **0403476191** oppure inviando una mail a **info@accademiacraniosacrale.it**
▸ quindi, **compilare il cedolino con tutti i dati richiesti** (qui a fine pagina)
▸ **fare il bonifico bancario** a queste coordinate ▸ BENEFICIARIO: **CRANIOSACRALE UPLEDGER ITALIA**
▸ ISTITUTO DI CREDITO: **CREDEM** - 195, Filiale di Trieste ▸ IBAN: **IT38 D 03032 02200 010000453888**
CAUSALE ▸ **COGNOME NOME + TIPO DI CORSO E DATA** (es.: *sigla del corso e data d'inizio corso)*
▸ **inviare un'unica mail con le copie di cedolino e bonifico** a: **info@accademiacraniosacrale.it**
(l'invio del cedolino senza la copia del bonifico (o viceversa) non da' diritto all'iscrizione)
▸ si prega di contattare l'Associazione se non si riceve risposta entro 2 giorni lavorativi dall'invio.
PER DILAZIONARE IL PAGAMENTO (ESCLUSA QUOTA ASSOCIATIVA) IN 4 RATE MENSILI CON HEYLIGHT DI BANCA COMPASS:
▸ **inviare una mail almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso a: info@accademiacraniosacrale.it**

COGNOME: _____ NOME: _____ C. FISCALE _____
VIA _____ N° _____ CITTÀ _____ PROV. (___) CAP _____
TEL. _____ CELLULARE _____ E-MAIL _____
PROFESSIONE _____ DISCIPLINA _____ P. IVA _____
LUOGO DI NASCITA _____ PROV. (___) DATA DI NASCITA ____/____/_____
INTESTAZIONE RICEVUTA (SE DIVERSA): _____ P. IVA _____
INDIRIZZO (ALTRO EVENTUALE): _____ C. FISCALE _____
SOLO PER PROFESSIONISTI SANITARI: SELEZIONARE UNA CASELLA ▸ ☐ LIBERO PROFESSIONISTA - ☐ CONVENZIONATO - ☐ DIPENDENTE
▸ **OBBLIGATORIO** ▸ ▸ SELEZIONARE ▸ ☐ **AUTORIZZO L'ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI** (ai sensi dell'Art.13, Regolamento UE n.2016/679, General Data Protection Regulation, GDPR) **E DICHIARO LA VERIDICITÀ DEI DATI DA ME RIPORTATI PER:**

ISCRIZIONE AL CORSO ▸ CRONOS 1 - CRONOSOMATICA - LIVELLO 1 ▸ 1 GIORNO IN AULA ▸ 2 OTTOBRE ▸ A MONTEGROTTO TERME (PD)

SEGUE

DOPO L'ISCRIZIONE ▸

LE RICEVUTE A SEGUITO DEI PAGAMENTI

- L'Associazione Cranio-Sacrale Upledger Italia, quando avrà visualizzato il/i bonifico/i (o la dilazione rateale) sul proprio estratto conto bancario, emetterà la/le ricevute corrispondenti al/ai pagamenti.
- Le ricevute emesse dall'Associazione hanno lo stesso valore delle fatture ai fini fiscali.
  - Ogni quota versata all'Associazione avrà la sua ricevuta corrispondente.
  - La ricevuta emessa a seguito del pagamento per la quota associativa, deve essere conservata perché funge anche da **tessera associativa**.
  - La ricevuta emessa per la quota associativa, sarà intestata esclusivamente al partecipante al corso, che deve essere anche l'unico titolare del pagamento per questa quota.

IN CASO DI RINUNCIA ▸

TRE OPZIONI TRA CUI SCEGLIERE SE SI RINUNCIA AL CORSO:

- Mantenere attivo il pagamento per:
  - partecipare allo stesso corso, se programmato in altra data (senza spese aggiuntive);
  - partecipare ad un altro corso, anche diverso da quello per cui si è effettuato il pagamento, se il corso è aperto al livello attuale di formazione (adeguando le eventuali differenze di costo).
- Chiedere via mail la restituzione della sola quota versata per il corso (fornendo il proprio IBAN)

(*) La quota non verrà restituita se richiesta a fronte dell'ultima voce descritta a fondo pagina.

PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO ▸

ARGOMENTI DEL CORSO ▸ Resilienza e Sistema Nervoso Autonomo (SNA) • Per l'essere umano, l'esposizione a eventi avversi può disregolare il SNA, che resta bloccato nel tempo in modalità di pericolo o di minaccia vitale. Un blocco autonomico del SNA genera nell'organismo una condizione di stress cronico che può esitare nella manifestazione di sintomi o di malattie. La Cronosomatica è funzionale al ripristino delle correnti vitali, contrasta le resistenze disfunzionali del nostro SNA e ne facilita la regolazione.

PROGRAMMA SINTETICO DEL CORSO ▸ Concetto di Tempo somatizzato • Mappe temporali: mappa spinale e circuito cronodattilo • Cronosomatica e Terapia Cranio-Sacrale • Teoria polivagale di Porges: traumi biografici e transgenerazionali • Teoria polivagale in Cronosomatica: test Cronoposturale • Test olfattivo Emotisniff e esercizi cronovagali • La Sindrome d'Anniversario in Cronosomatica (Hilgard, Schuetzenberger).

LA PRATICA ▸ Esercitazioni pratiche con: test crono posturali, esercizi cronovagali e test olfattivi Emotisniff.

L'ACQUISIZIONE DI COMPETENZE SPECIFICHE ▸ La conoscenza della terapia Cronosomatica nell'approccio alla memoria autonomica, unito alle basi della psicogenealogia e della Sindrome d'Anniversario (Hilgard), è in grado di contattare la memoria somatica del trauma antico, per disattivarne lo schema ripetitivo. Nei campi d'applicazione specifici per ogni categoria professionale, aumenta le competenze professionali di ogni categoria, ne ottimizza le prestazioni, ed apporta degli apprezzabili risultati riabilitativi. Il programma di questo primo livello dà la possibilità al terapista di valutare e trattare la disfunzione fisica e l'eventuale somatizzazione sintomatologica associata alla componentistica emotiva derivata dal trauma.

INFORMAZIONI ▸

UTILITÀ DEL CORSO ▸ Partendo dalle basi della teoria polivagale di Porges, della medicina epigenetica e della psicogenealogia di Schuetzenberger, si intende portare allo Studente e ai Terapisti Cranio-Sacrali un innovativo strumento diagnostico-terapeutico, l'approccio cronosomatico; una guida di orientamento sulle risposte inconsce del Sistema Nervoso Autonomo nella dimensione del Tempo. Le nozioni acquisite nel corso di Cronosomatica guideranno l'Operatore nel riequilibrio e nella disattivazione delle dinamiche cronicizzate di sopravvivenza individuale e transgenerazionale.

LA QUALITÀ ▸ Tutti i materiali del corso sono scritti e organizzati dal docente titolare del corso, su protocollo stabilito contestualmente alle esigenze dell'Upledger Italia e supervisionato dal responsabile didattico tecnico-scientifico dell'Upledger Italia: Dott. Diego Maggio. Viene fornita una guida di studio con le mappe dei crono punti utilizzate nel corso. **DOCENTE:** DOTT. **VINCENZO DI SPAZIO**

NOTIZIE UTILI E AVVERTENZE ▸

RESPONSABILE DIDATTICO ▸ Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O. CST-D. **PROVIDER ECM ▸** STAFF P&P S.R.L.

▸ AVVERTENZE: IN CASO DI SPOSTAMENTO DELLA DATA DEL CORSO, **che potrebbe avvenire solo in rari casi di forza maggiore** (es: inagibilità della sede, indisposizione del docente, epidemie, eventi estremi, blackout, ecc.), al partecipante sarà proposta una nuova data per lo stesso corso, oppure, la possibilità di partecipare ad un corso diverso e avente gli stessi requisiti richiesti per l'iscrizione. **SE IL PARTECIPANTE DOVESSE RIFIUTARE L'OFFERTA FATTA: NON GLI VERRÀ RIMBORSATA LA QUOTA DEL CORSO.**

▸ ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO AL CORSO: Abbigliamento comodo.

▸ È UTILE SAPERE CHE: LA MATERIA DEL CORSO COSTITUISCE INNANZI TUTTO UN ARRICCHIMENTO DELLA PROPRIA CULTURA PERSONALE e, per i non terapisti sanitari, è da annoverarsi tra le tecniche/discipline del benessere, complementari alle terapie mediche e successive a diagnosi medica. La materia appresa, a seconda dei casi, può dunque essere: sia esperienza culturale, sia aggiornamento professionale per i professionisti sanitari. La sua applicazione su terze persone, da parte dei Professionisti non Ordinistici, è regolamentata dalle Leggi vigenti in materia (vedi Legge 4/2013).

IMPORTANTE ▸

PER SCONGIURARE L'ANNULLAMENTO DEL CORSO:

- Per garantirsi la partecipazione al corso, nella sede e nella data scelta, **occorre iscriversi con almeno 60 giorni di anticipo** (o con l'anticipo previsto nel modulo di iscrizione, se diverso).
- Con la vostra iscrizione anticipata, l'Associazione può valutare il numero dei partecipanti e **scongiurare un eventuale spostamento di data o della sede del corso** (o il suo annullamento).
- Inoltre, con l'iscrizione anticipata, **si usufruisce dello sconto sulla quota del corso** (ove previsto).
- Con l'iscrizione anticipata ci si garantisce sicuramente il posto in presenza in aula, soprattutto nei corsi in cui occorre rispettare la capienza massima dell'aula (e il distanziamento).

IN CASO DI ANNULLAMENTO DEL CORSO SI HANNO ALMENO 2 OPZIONI:

1 ▸ per la vostra tranquillità, l'Associazione ha stabilito che, in caso di annullamento del corso da parte dell'Associazione stessa, si possa chiedere che venga restituita l'intera quota del corso se si era già iscritti al corso. VERRÀ TRATTENUTA SOLAMENTE LA QUOTA ASSOCIATIVA (come da Statuto).

2 ▸ Su espressa richiesta della persona che si è iscritta ad un corso che viene annullato dall'Associazione, sarà anche possibile spostare l'intera cifra versata su di un corso successivo dello stesso livello, oppure, su di un altro corso che sia comunque accessibile al livello previsto per l'accesso al corso scelto dalla persona.

(*) IN CASO DI ANNULLAMENTO O MODIFICHE STABILITE DA TERZI (ES.: DPCM) SULLO SVOLGIMENTO DEI CORSI:

- Per modifiche imposte da terzi su: modalità di svolgimento, d'iscrizione, requisiti d'idoneità al corso, ecc. (es.: nuove norme Ministeriali, o modifiche ai protocolli internazionali CST, ecc.)

NON VERRANNO RIMBORSATE LE QUOTE AGLI ISCRITTI CHE INTENDONO RITIRARSI DALLA PARTECIPAZIONE AI CORSI.

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE E PARTECIPAZIONE