

**VALUTAZIONE E RIVALUTAZIONE GLOBALE DEL CORPO**

Lo SQAF nella CST è un metodo di valutazione della funzionalità globale del corpo nel quale, attraverso la palpazione (tocco), si valutano 4 stazioni di ascolto.

L'intento è quello di percepire e valutare:

1. **S** = Simmetria = il movimento fisiologico delle ossa, siano esse pari o singole
2. **Q** = Qualità = la forza vitale che si esprime attraverso il corpo del paziente
3. **A** = Ampiezza = la capacità, o meno, di escursione completa del movimento fisiologico
4. **F** = Frequenza = il numero di secondi impiegati nel completare il movimento fisiologico

<b>1. Ritmo</b> cranio-sacrale	Flesso-Estensione
a. <b>Ampiezza</b>	Vitalità generale; Motivazione; Biochimica e/o emotiva
b. <b>Qualità</b>	Yin / Yang
c. <b>Frequenza:</b> Valutate la muscolatura paravertebrale e singoli organi. Confrontate con il cranio	Interferenza parziale o totale con effetto dei nervi sugli organi.
<b>2. Valutazione del tubo durale</b>	Segmenti facilitati – causati da problemi attivi che possono essere ancora presenti o che possono essere stati risolti. Dopo la risoluzione, è possibile che la facilitazione continui autoalimentandosi.
<b>3. Arcing</b>	Permette di scoprire un problema attivo (che produce energia). Nessun Arcing residuo dopo la risoluzione. Utilizzatelo per valutare l'efficacia del trattamento.
<b>4. Mobilità fasciale</b> a. dondolio fasciale b. <b>simmetria / asimmetria</b> del ritmo cranio-sacrale	Problema attivo o sequele di un problema risolto.

**SINTESI**

**Ascolto del Ritmo Cranio-Sacrale**

**SQAF**

Simmetria, Qualità, Ampiezza, Frequenza.  
Indice di un problema attivo, o di un residuo di un problema risolto. Vitalità generale, valutate la muscolatura paravertebrale per apprezzare l'innervazione dei tessuti.