

**Obiettivo Primario:** mobilizzare i tessuti e le strutture dello stretto toracico

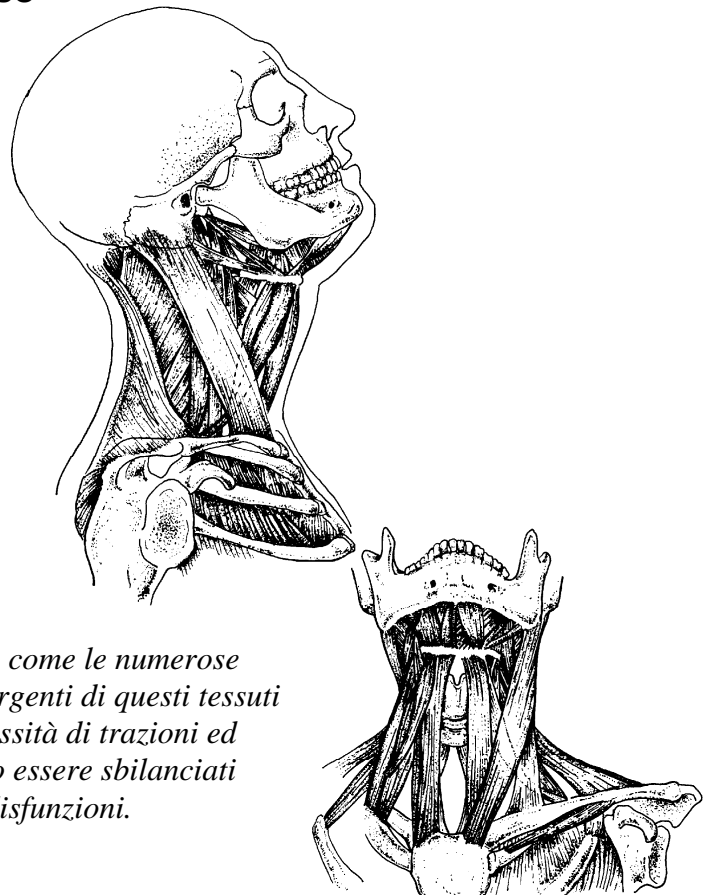
**Posizione delle Mani:** mano posteriore – trasversalmente sotto C7-T1

**Posizione delle Mani:** mano anteriore – pollice e medio a contatto con l'articolazione sterno-clavicolare e clavicole.

**Tecnica:**

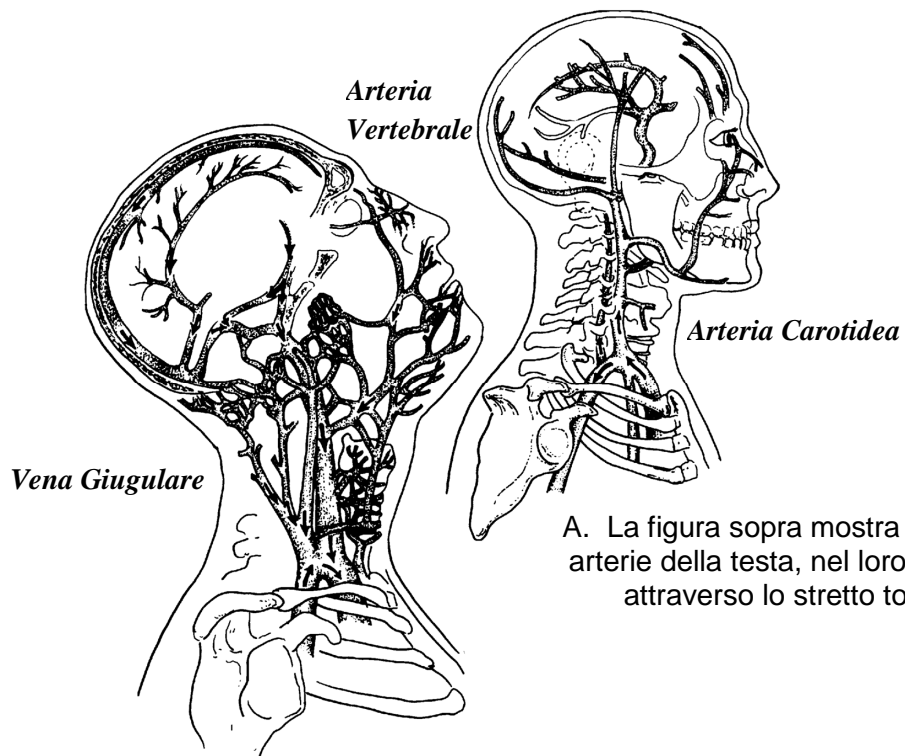
1. Trovare i punti di repere
2. Alleggerire la pressione a 0 grammi
3. Amalgamarsi/Fondersi
4. Aggiungere la pressione un grammo alla volta fino ad incontrare la resistenza del tessuto.
5. Seguire la direzione di attrazione (senza permettere mai il movimento ripetitivo)
6. Proseguire fintanto che si percepiscono i segni di rilascio.

### **Vista Laterale e Anteriore dei Muscoli del Collo e dello Stretto Toracico**



*È interessante notare come le numerose direzioni funzionali divergenti di questi tessuti mostrino una complessità di trazioni ed equilibri che possono essere sbilanciati portando a disfunzioni.*

## Viste Laterali delle Maggiori Arterie e Vene della Testa che attraversano lo Stretto Toracico



A. La figura sopra mostra le principali arterie della testa, nel loro passaggio attraverso lo stretto toracico.

B. La figura sopra mostra le principali vene e i seni venosi che drenano nello stretto toracico.

## Posizione delle Mani per il Rilascio dello Stretto Toracico

