



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE E AGGIORNAMENTO

CSCN 1 - CST AND CRANIAL NERVES - 1 IL 1° LIVELLO DI CST E I 12 NERVI CRANICI

Anatomia, fisiologia e percorsi valutativi nel recupero funzionale dei 12 nervi cranici con pratiche strutturali ed energetiche.

L'ABSTRACT DEL CORSO

Per poter accedere a questo corso è necessario aver frequentato il CST II questo per garantire che gli studenti abbiano una solida formazione rispetto alle abilità manuali chiave della tecnica cranio sacrale e del paradigma di Upledger.

Come tutti gli altri corsi CST Upledger anche questo unisce parti teoriche, dimostrative e pratiche. Massima priorità viene data all'apprendimento esperienziale.

Come qualsiasi altro nervo o struttura fisiologia nel corpo, i nervi cranici possono diventare disfunzionali a causa di svariati motivi: restrizioni ossee o membranose all'interno del cranio o nella regione cervicale; infiammazione; infortunio, malessere o trauma; demielinizzazione; scarsa pressione intracranica; o scarsa vascolarizzazione e circolazione sanguigna.

GLI ELEMENTI SALIENTI DEL PROGRAMMA

1. Nozioni di

- anatomia e fisiologia dei 12 nervi cranici

2. Supervisione dei 12 nervi cranici su

- olfatto, vista, udito, tatto, gusto
- mantenimento dell'omeostasi
- regolazione di: battito cardiaco, respirazione, digestione, pressione sanguigna
- interazione nelle reazioni e relazioni sociali, recupero da traumi, istinto di sopravvivenza umana, determinazione di ruolo nei gruppi di mammiferi
- disfunzionalità relative a restrizioni ossee o membranose all'interno del cranio o nella regione cervicale, infiammazione, malattia o trauma, demielinizzazione, scarsa pressione intracranica, scarsa vascolarizzazione e flusso sanguigno

3. Valutazioni su

- i motivi per cui i 12 nervi potrebbero diventare disfunzionali
- i metodi più appropriati per aiutare il ripristino funzionale

4. Tecniche per

- influenzare direttamente il recupero e la funzione dei nervi cranici attraverso delle pratiche sia strutturali che energetiche
- induzione delle nuove tecniche derivate dai protocolli della CST
- basi e concetti e competenze introduttive ad indirizzo del SER – Rilascio Somato-Emozionale funzionale al trattamento dei Nervi Cranici.

LA FINALITÀ DEL PROCESSO FORMATIVO

Durante questi quattro giorni gli studenti riceveranno informazioni esaustive sui 12 nervi cranici oltre a quanto già illustrato nelle classi di CST. Verrà infatti proposto un breve ripasso delle tecniche e concetti di

CST 1 e CST 2 e verrà affrontato brevemente il SER in quanto la conoscenza di questa tecnica potrebbe essere utile ai partecipanti che hanno già frequentato classi di SER.

I partecipanti apprenderanno nuove tecniche per affrontare direttamente le disfunzioni dei nervi cranici, approfondiranno le conoscenze pregresse rispetto alla palpazione e all'applicazione del metodo. Impareranno, infine, ad applicare le informazioni acquisite per accrescere la loro abilità e migliorare l'efficacia dei trattamenti di CST.

La filosofia del corso riflette i principi chiave, le idee e le linee guida comuni a tutti i corsi di terapia cranio sacrale Upledger. In tal senso quanto si lavora specificamente con i nervi cranici utilizzando la CST si aderisce e si rinforzano le seguenti idee che rappresentano il paradigma della CST di Upledger:

- La persona è un'integrazione di mente, corpo, spirito ed energia.
- Il nostro corpo è dotato di un processo di auto guarigione, come fosse un Medico Interiore, una Saggezza innata che guida la nostra salute verso un processo di crescita, sviluppo, guarigione.
- In qualità di terapisti CST supportiamo la Saggezza Interiore insita nella persona ed altresì il suo personale viaggio di vita. Facciamo questo grazie ad un approccio basato sul trattamento non invasivo che permette di unirci e fonderci con la persona che ha bisogno di cura, seguendola in modo acritico, senza forzare nel tocco, nell'intenzione e nell'energia.
- Sono l'assistito e il suo Medico Interiore a guidare il lavoro. Compito del terapeuta è facilitare il processo di guarigione, non dirigerlo.
- Lavorare in modo efficace e specifico con i nervi cranici rientra nell'ambito delle competenze generali e degli obiettivi della pratica dei terapisti di CST Upledger.
- Parte della attività della CST nel mondo è contribuire ad accogliere le situazioni rendendo la partecipazione meno rigida e più umana.

GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Una volta concluso con successo il corso, gli studenti dovrebbero essere in grado di descrivere e/o dimostrare le seguenti abilità che riflettono le nuove informazioni ottenute in questi 4 giorni:

- Descrivere i nomi, l'origine delle fibre nervose, il percorso e cosa stimola le funzioni principali dei 12 nervi cranici.
- Sintetizzare come traumi/ferite esterne e malattie/disagi interni possono influire sulla funzionalità del nervo.
- Svolgere un'analisi differenziale attraverso la sintomatologia che consenta l'identificazione dei nervi interessati.
- Applicare tecniche di CST sulle componenti ossee, membranose ed energetiche per migliorare la funzionalità dei nervi.
- Stilare valutazioni certe per determinare il miglior approccio al trattamento dei problemi relativi ai nervi cranici.
- Unire conoscenza teorica alle abilità manuali al fine di migliorare il risultato del trattamento.
- Integrare e modificare una varietà di opzioni di trattamento per soddisfare al meglio le necessità della persona che abbiamo in cura.
- Acquisire una conoscenza, una comprensione e un interiorizzazione sempre più profondi dei principi e delle tecniche fondamentali proprie della CTS.
- Educare le persone a tecniche di auto aiuto e presa di consapevolezza (self empowerment) per facilitare il processo del trattamento.
- Sintetizzare gli studi recenti nell'ambito dei principi delle neuroscienze che influiscono sulla funzionalità e la riparazione dei nervi cranici.

LA METODOLOGIA DEL CORSO

La trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che i partecipanti possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono la presa in carico dell'utente o del paziente, ponendo ogni operatore o terapeuta in condizione di costruire l'azione d'intervento.

L'evento prevede:

- lezioni frontali e laboratorio pratico per acquisizione abilità tecnico-manuali
- Parte pratica sulle tecniche manuali svolte sotto controllo del docente e degli assistenti.
- Ai discenti verranno consegnate (ove previste) dispense e consigliati testi di approfondimento della metodologia proposta dal Dott. John Upledger.

GLI ORGANIZZATORI E I RESPONSABILI TECNICO-SCIENTIFICI

- L'organizzazione internazionale: Upledger Institute International (USA)
- Sito web: www.upledger.com
- L'organizzazione nazionale: Associazione "Cranio-Sacrale Upledger Italia"
- Recapiti: Piazza S. Antonio Nuovo 6 - 34122 Trieste
- Tel.: (+39) 040 3476191
- E-mail: info@accademiacraniosacrale.it
- Responsabile didattico: Dott. Diego Maggio BSc (Hons), DO, CST-D

LA MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Per iscriversi, occorre associarsi o essere già soci dell'Associazione "Cranio-Sacrale Upledger Italia", versando il corrispettivo economico della quota Associativa stabilita dall'Associazione.
- Se non si è terapisti sanitari, occorre accendere una polizza assicurativa specifica, l'[ASSICURAZIONE UNICA](#), come previsto dallo Statuto dell'Associazione.
- Occorre procurarsi il modulo di iscrizione specifico per il corso scelto, scaricandolo dalla pagina del corso o dal calendario dei corsi su questo sito web e seguire le indicazioni che sono all'interno del modulo.
- Immediatamente prima di iscriversi, occorre accertarsi sempre dell'effettiva disponibilità dei posti, presso la segreteria dell'Associazione, telefonando o inviando una mail.
- L'iscrizione viene ritenuta valida solo se conforme a quanto indicato nelle istruzioni contenute nel modulo di iscrizione, specifico per ogni corso.
- Le iscrizioni si chiudono inderogabilmente: 10 giorni prima dell'inizio del corso per i corsi con docenti nazionali, oppure 30 giorni prima dell'inizio del corso per i corsi con docenti esteri (a meno di disposizioni diverse espresse nei moduli di iscrizione specifici).
- Se dopo 2 (due) giorni lavorativi trascorsi dal momento in cui ci si è iscritti, non si riceve alcuna risposta (mail o tel.) dalla segreteria dell'Associazione, occorrerà informarsi rispetto all'avvenuta ricezione della propria iscrizione.
- Le modalità di iscrizione e pagamento sono indicate, assieme ad altre informazioni utili, sull'apposito modulo di iscrizione al corso.

LE AVVERTENZE PIÙ IMPORTANTI

- I corsi potrebbero subire variazioni di luogo, o data o modalità di svolgimento, ecc.: verificate gli aggiornamenti sul CALENDARIO DEI CORSI o nello spazio riservato alle NEWS (comunicazioni in tempo reale) sul sito dell'Associazione.
- È previsto un numero massimo e un numero minimo di partecipanti ad ogni corso: iscrivetevi per tempo per garantirvi il posto nel corso scelto e per non far spostare o annullare il corso.
- I corsi detti "IN HOUSE" possono diversificarsi nelle modalità di iscrizione, sia nei costi sia nei crediti ECM.