

ASSOCIAZIONE CRANIO-SACRALE UPLEDGER ITALIA IN COLLABORAZIONE CON UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL (USA) & PARTNERS

2026 - IL CALENDARIO DEI CORSI DI TECNICA CRANIO-SACRALE CST & SER® UPLEDGER

INDICAZIONI ED AVVERTENZE

- ▶ Alcuni dei corsi programmati nel calendario potrebbero subire delle variazioni nella modalità di svolgimento, o di luogo e/o data. Possibili variazioni a luogo, date e orari dei corsi, potrebbero dipendere dalle disposizioni del Ministero della Salute Italiano (es.: emergenze sanitarie, ecc.), o per sopravvenute esigenze connesse a tipologia, numerosità e logistica, o da disposizioni dell'Upledger International (USA).
 - ▶ Ogni modifica al calendario sarà segnalata in tempo reale sulla Home Page del sito dell'Associazione Cranio-Sacrale Upledger Italia: www.accademiocraniosacrale.it
 - ▶ Prima di iscrivervi, consigliamo di consultare sempre il calendario dei corsi o le NEWS della Home-Page del nostro sito.
 - ▶ Il numero dei **Crediti ECM** assegnati ai corsi di base e/o di aggiornamento/specializzazione, sono indicati nei moduli d'iscrizione.
 - ▶ LA LEGENDA DEGLI ACRONIMI (SIGLE) E I NOMI ESTESI DEI CORSI, CON LA SINTESI DEGLI ARGOMENTI, SONO ALLA PAGINA 2.
- Nelle tabelle di pag. 1 e 2 trovate sia i corsi di APPRENDIMENTO DI BASE sia i corsi di AGGIORNAMENTO e SPECIALIZZAZIONE.

LA FORMAZIONE DI BASE - CORSI / LIVELLI DI BASE

DI TECNICA CRANIO-SACRALE - CST & DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE - SER® (+ DESCRIZIONI A PAG. 2)

NOTA BENE = NEI PRIMI 4 CORSI/LIVELLI DI BASE (DAL CST 1 AL SER 2 COMPRESI):

la prima parte di ogni corso/livello è di sola **TEORIA ONLINE** e si svolge al **sabato mattina e domenica mattina**
la seconda parte è di **PRATICA IN AULA** e si svolge **venerdì pomeriggio, sabato tutto il giorno e domenica mattina**.

CORSO	DESCRIZIONE DEL CORSO / LIVELLO	MESE	DAL	AL	CITTA	ECM	REQUISITI
CST 1T	1° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	GENNAIO	10	11	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO A TUTTI
CST 1P	1° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	GENNAIO	16	18	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 1T	1° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	MARZO	7	8	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO A TUTTI
CST 1P	1° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	MARZO	13	15	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 1T	1° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	GIUGNO	13	14	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO A TUTTI
CST 1P	1° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	GIUGNO	19	21	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 1T	1° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	NOVEMBRE	28	29	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO A TUTTI
CST 1P	1° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	DICEMBRE	4	6	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 2T	2° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	FEBBRAIO	7	8	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL CST 1 (COMPLETO) IN POI
CST 2P	2° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	FEBBRAIO	13	15	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 2 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 2T	2° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	MAGGIO	9	10	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL CST 1 (COMPLETO) IN POI
CST 2P	2° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	MAGGIO	15	17	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 2 DI TEORIA ONLINE IN POI
CST 2T	2° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	SETTEMBRE	19	20	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL CST 1 (COMPLETO) IN POI
CST 2P	2° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE	SETTEMBRE	25	27	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 2 DI TEORIA ONLINE IN POI
SER 1T	3° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 1° LIVELLO DI TEORIA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	APRILE	11	12	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL CST 2 (COMPLETO) IN POI
SER 1P	3° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 1° LIVELLO DI PRATICA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	APRILE	17	19	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL SER 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
SER 1T	3° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 1° LIVELLO DI TEORIA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	SETTEMBRE	5	6	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL CST 2 (COMPLETO) IN POI
SER 1P	3° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 1° LIVELLO DI PRATICA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	SETTEMBRE	11	13	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL SER 1 DI TEORIA ONLINE IN POI
SER 2T	4° LIVELLO DI TEORIA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 2° LIVELLO DI TEORIA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	LUGLIO	11	12	IN COLLEGAMENTO ONLINE	ECM	APERTO DAL SER 1 (COMPLETO) IN POI
SER 2P	4° LIVELLO DI PRATICA DI TECNICA CRANIO-SACRALE E 2° LIVELLO DI PRATICA DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE	LUGLIO	17	19	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL SER 2 DI TEORIA ONLINE IN POI
ADV 1	5° ED ULTIMO LIVELLO DI BASE DI CST & SER TEORIA E PRATICA - INTERAMENTE IN AULA	NOVEMBRE	10	14	BAGNO DI ROMAGNA (FC)	/	APERTO DAL SER 2 (COMPLETO) IN POI

CORSI PER SINGOLE CATEGORIE PROFESSIONALI - BASE E SPECIALIZZAZIONE (+ DESCRIZIONI A PAG. 2)

NOTA BENE:

I CORSI PER SINGOLE CATEGORIE PROFESSIONALI (BASE / SPECIALIZZAZIONE) SI SVOLGONO IN 4 GIORNI CONSECUTIVI "FULL TIME" IN AULA

CORSO	DESCRIZIONE CORSO / LIVELLO	MESE	DAL	AL	CITTA	ECM	REQUISITI	DOCENTE
CST1+2+SER1	I PRIMI 3 LIVELLI DI CST ▶ COMPRESO IL RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 1 IN UNA "COMBINATION" PER OSTEOPATI	LUGLIO	22	25	TRIESTE (TS)	ECM	QUESTO CORSO È RISERVATO SOLO AGLI OSTEOPATI	Dr. DIEGO MAGGIO Bsc (Hons) DO - CST-D

SEGUE A PAG 2: EVENTI E CORSI DI AGGIORNAMENTO/SPECIALIZZAZIONE + LA LEGENDA DELLE SIGLE DEI CORSI

EVENTI E CORSI DI AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE IN CST E SER® E CORSI DI TECNICHE CORRELATE

NOTA BENE: I CORSI DI AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE SI SVOLGONO IN 4 GIORNI CONSECUTIVI "FULL TIME" IN AULA.

CORSO	DESCRIZIONE CORSO / LIVELLO	MESE	DAL	AL	CITTA	ECM	REQUISITI	DOCENTE
ALEM NUOVO!	ALIMENTAZIONE ORGANI ED EMOZIONI LA COMPONENTE BIOCHIMICA FREQUENZIALE ED ENERGETICA DEL CIBO. MTC E RICERCHE SCIENTIFICHE	GENNAIO	28	31	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO A TUTTI	ANNARITA AIUTO
CSCN 1 LA RIPROPOSTA	LA CST E I 12 NERVI CRANICI IL RECUPERO DELLA FUNZIONALITÀ DEI 12 NERVI CRANICI ATTRAVERSO PRATICHE STRUTTURALI ED	GIUGNO	24	27	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL CST 2 IN POI	KAREN AXELROD Dall'Upledger International
CSCV	CST & SER NEL CICLO VITALE DALLA NASCITA ALLA MORTE - IL SOSTEGNO DELLA CST ATTRAVERSO LE VARIE FASI DELLA VITA E LE SUE PERDITE	OTTOBRE	14	17	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO DAL SER 2 IN POI	DIEGO MAGGIO
SINC NUOVO!	SOGNI INCONSCIO E CURE DALL'INCONSCIO AL SOGNO. GUIDA PER UNA CORRETTA INTERPRETAZIONE DI MESSAGGI SIMBOLICI E INFORMAZIONI	DICEMBRE	9	12	TRIESTE (TS)	ECM	APERTO A TUTTI	EURO PIUCA

LEGENDA DEGLI ACRONIMI (sigle) DEI NOMI E NOMENCLATURE ESTESE DEI CORSI E DEGLI EVENTI

IN GENERALE ► SIGLE DEI CORSI BASE: **CST** = Tecnica Cranio-Sacrale (CST è l'acronimo originale di *CranioSacral Therapy*)

SER® = Rilascio Somato-Emozionale (SER è l'acronimo originale di *SomatoEmotional Release*)

ADV = Avanzato (ADV è l'acronimo originale di *Advanced*).

I NUMERI: 1 e 2 (o altri) = indicano il livello di ogni corso di CST o di SER (o dei corsi di specializzazione)

LE LETTERE AGGIUNTE DOPO I NUMERI: T e P = indicano la parte di Teoria o quella di Pratica dei corsi di CST o di SER®.

LE SIGLE DEI CORSI DI SPECIALIZZAZIONE: gli acronimi corrispondono alle iniziali di nome del corso (in inglese o in italiano)

CORSI DI APPRENDIMENTO DI BASE DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE (IN ORDINE DI LIVELLO PROGRESSIVO)

1° livello CST 1 = Tecnica Cranio-Sacrale 1

► **CST 1-T** = Teoria del livello 1 di CST ► **APERTO A TUTTI**

Solo teoria interattiva online, del 1° livello di base (deve seguire il CST 1-P)

► **CST 1-P** = Pratica del livello 1 di CST ► **APERTO A CHI HA GIÀ SVOLTO LA TEORIA ONLINE DEL LIVELLO CST 1**

Pratica, in presenza in aula (che segue alla teoria del 1° livello)

2° livello CST 2 = Tecnica Cranio-Sacrale 2

► **CST 2-T** = Teoria del livello 2 di CST ► **APERTO A CHI HA COMPLETATO TEORIA E PRATICA DEL LIVELLO CST 1**

Solo teoria interattiva online, del 2° livello di base (deve seguire il CST 2-P)

► **CST 2-P** = Pratica del livello 2 di CST ► **APERTO A CHI HA GIÀ SVOLTO LA TEORIA ONLINE DEL LIVELLO CST 2**

Pratica, in presenza in aula (che segue alla teoria del 2° livello)

3° livello SER 1 = Rilascio Somato-Emozionale 1

► **SER 1-T** = Teoria del livello 1 di SER ► **APERTO A CHI HA COMPLETATO TEORIA E PRATICA DEL LIVELLO CST 2**

Solo teoria interattiva online del 3° livello di base (a seguire il SER 1-P)

► **SER 1-P** = Pratica del livello 1 di SER ► **APERTO A CHI HA GIÀ SVOLTO LA TEORIA ONLINE DEL LIVELLO SER 1**

Pratica, in presenza in aula (che segue alla teoria del 3° livello)

4° livello SER 2 = Rilascio Somato-Emozionale 2

► **SER 2-T** = Teoria del livello 2 di SER ► **APERTO A CHI HA COMPLETATO TEORIA E PRATICA DEL LIVELLO SER 1**

Solo teoria interattiva online del 4° livello di base (a seguire il SER 2-P)

► **SER 2-P** = Pratica del livello 2 di SER ► **APERTO A CHI HA GIÀ SVOLTO LA TEORIA ONLINE DEL LIVELLO SER 2**

Pratica, in presenza in aula (che segue alla teoria del 4° livello)

5° livello ADV 1 = Corso Avanzato = Teoria e Pratica del livello 1 di ADV ► **APERTO A CHI HA COMPLETATO IL LIVELLO SER 2**

È il 5° ed ultimo livello di base della tecnica Upledger

CORSO RESIDENZIALE = È un corso che si svolge in 5 giorni continuativi in aula

CORSI D'AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE DI CST/SER E TECNICHE COMPLEMENTARI (IN ORDINE DI DATA DI SVOLGIMENTO)

CST1+2+SER1 - Tecnica Cranio-Sacrale e Rilascio Somato-Emozionale: 3 livelli in uno nella "combination" esclusiva per Osteopati.

Nel corso: fondamenti e tecniche della CranioSacral Therapy del Dott. Upledger e lo sviluppo del Rilascio Somato-Emozionale.

- IL CORSO SI SVOLGE IN 4 GIORNI CONSECUTIVI, IN PRESENZA IN AULA - Docente: Dott. **Diego Maggio** Bsc (Hons) DO, CST-D.

- È un corso di aggiornamento e specializzazione in CST e SER per terapisti e professionisti in osteopatia - **APERTO A OSTEOPATI**

CORSI D'AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE DI CST/SER E TECNICHE COMPLEMENTARI (IN ORDINE DI DATA DI SVOLGIMENTO)

ALEM - (NUOVO!) - Alimentazione. Organi e Emozioni - La componente biochimica frequenziale ed energetica del cibo. Nel

corso: si apprenderà come ogni cibo, oltre alla componente biochimica, possiede anche una componente vibrazionale (o frequenziale o energetica), che può interagire in maniera positiva o negativa con il nostro stato di equilibrio. Questo corso consente al professionista della salute e del benessere di ottenere migliori risultati nel trattamento delle persone, grazie al suggerimento dell'introduzione di alimenti specifici nell'alimentazione quotidiana, con la giusta frequenza e quantità. Inoltre, si applicheranno i concetti base della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) alla nostra alimentazione tradizionale, in modo funzionale a ottimizzare la vitalità di organi e visceri, valutando i riferimenti terapeutici e scientifici più attuali.

- IL CORSO SI SVOLGE IN 4 GIORNI CONSECUTIVI, IN PRESENZA IN AULA - Docente: Dott.ssa **Annarita Aiuto**.

- Non è un corso di CST e SER ma di tecniche correlate e costituisce: *aggiornamento/specializzazione* - **APERTO A TUTTI**

CSCN 1 - (LA RIPROPOSTA DEL 2026) - La CST e i 12 Nervi Cranici - CranioSacral Therapy for Cranial Nerves - livello 1. Nel corso, i

discenti di CST si trovano in una posizione privilegiata per poter influenzare direttamente il recupero e la funzionalità dei nervi cranici, attraverso le pratiche strutturali ed energetiche. Il corso si concentra su: anatomia e fisiologia dei nervi cranici, su come potrebbero diventare disfunzionali, su come contribuire al ripristino della loro funzionalità, con nuove tecniche e protocolli CST.

- IL CORSO SI SVOLGE IN 4 GIORNI CONSECUTIVI, IN PRESENZA IN AULA - LA DOCENTE È AMERICANA - IL CORSO SARÀ TRADOTTO IN AULA

- Docente: **Karen Axelrod** dell'Upledger International (USA) - Traduttori in aula **DIEGO MAGGIO** e altri traduttori di supporto.

- È un corso di aggiornamento e specializzazione in CST per terapisti e operatori del benessere - **APERTO DAL CST 2 IN POI**

CSCV - CST e SER nel Ciclo Vitale - Affrontare separazioni, perdite e lutti con l'aiuto di CST e SER. Nel corso: nuove tecniche per

comprendere e superare le fasi traumatiche che fanno parte della quotidianità di ogni vita. Dalla nascita al fine vita: il coinvolgimento di sensi, gesti, emozioni, per elaborare e trasformare il dolore, rabbia, depressione... di chi subisce una perdita.

- IL CORSO SI SVOLGE IN 4 GIORNI CONSECUTIVI, IN PRESENZA IN AULA - Docente: Dott. **Diego Maggio**.

- È un corso di aggiornamento e specializzazione in CST e SER per terapisti e operatori del benessere - **APERTO DAL SER 2 IN POI**

SINC - (NUOVO!) - Sogni, inconscio e cure. Nel corso vengono proposte le nozioni di base che permettono di comporre una guida

utile alla corretta interpretazione dei messaggi simbolici e delle informazioni che l'inconscio invia attraverso il sogno. Il lavoro onirico di ogni persona consente di elaborare emozioni e vissuti complessi e la loro corretta interpretazione contribuisce a portare alla coscienza le problematiche che possono ostacolare il percorso della persona verso la salute e il benessere. Durante il corso le persone avranno modo di essere trattate con le tecniche CST per stimolare l'affiorare alla coscienza del messaggio onirico.

- IL CORSO SI SVOLGE IN 4 GIORNI CONSECUTIVI, IN PRESENZA IN AULA - Docente: Dott. **Euro Piuca**.

- Non è un corso di CST e SER ma di tecniche correlate e costituisce: *aggiornamento/specializzazione* - **APERTO A TUTTI**

SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it - PER INFORMAZIONI: Tel: 0403476191 - mail: info@accademiocraniosacrale.it